



# 世界自然遺産を 旅する給食



## inイタリア 世界自然遺産

2022年7月現在、イタリア国内のユネスコ世界遺産の数は58件あり、世界ナンバー1です!ピサの斜塔、レオナルド・ダ・ヴィンチの「最後の晩餐」があるサンタ・マリア・デッレ・グラツィエ教会や、国全体が世界遺産に登録されているバチカン市国などがあります。美しい街並み、歴史的建造物がたくさんある国です。



## イタリアの食べもの・料理

### フォカッチャ



フォカッチャは、イタリアのジェノバ発祥の平たいパンです。ピザの元ともいわれ、古代ローマ時代から作られているそうです。焼くときに、表面にオリーブオイルをぬって、くぼみをつけて焼くのが特徴です。

### イタリアンカツレツ



子牛肉をたたきのばしたものに小麦粉、溶き卵、細かくしたパン粉、粉チーズをつけ、たっぷりのバター(もしくはオリーブオイル)で焼き揚げた料理です。日本でいうトンカツに似ています。給食は、豚肉を使って作ります。

### ペンネのボロネーゼ



ペンネはパスタの一種で、ペン先のように両端を斜めに切った筒状のパスタです。イタリア語でペンのことをペンネと言い、この呼び方になりました。ボロネーゼとは、イタリア南部のボローニャという街の人々により作られたもので、ひき肉とトマトを使ったソースです。このソースをペンネにからめた料理です。

### ミルファンティ



ミルファンティはイタリアのかきたまスープで、「ミル」はたくさん、という意味です。卵がチーズやパン粉を包み、小さく固まってたくさん浮か上がることから名づけられました。給食では溶いた卵にパン粉を入れ



つく  
て作りました。

