

3月 給食だより



令和7年2月27日
津幡町立英田小学校
(長子配布)

3学期も残りわずかとなりました。この1年間の食生活はどうか？給食を通して学んだことなど、食生活を振り返るとともに、自分自身の健康についても考えてみましょう。

また、寒暖差が激しく、体調を崩しやすいので、手洗いを丁寧におこない、栄養バランスのよい食事と十分な休養をとり、ウイルスに負けない体作りをしていきましょう。

給食時間を振り返ろう 「食育」チェックシート

この1年の給食時間を振り返り、できたことに○を付けましょう。

<p>給食の前に手をきれいに洗えた</p>	<p>給食当番の身支度をきちんとできた</p>	<p>食事のあいさつを心を込めて言えた</p> <p>いただきます</p>
<p>食器を正しく並べることができた</p>	<p>お箸を正しく持ち、上手に使うことができた</p>	<p>よくかんで味わって食べることができた</p>
<p>地域の産物や食文化を知ることができた</p>	<p>日本の伝統行事と行事食について知ることができた</p>	<p>バランスのよい食事の組み合わせがわかった</p>

津幡町では「まこもたけ」や「金時草」が栽培され、給食でも美味しくいただきました。また、11月には、英田地区で作られた、化学肥料や化学農薬を使う量を半分に減らした「特別栽培米」が出されました。

来年度もどんな給食が出るのか、楽しみにしていただいね。



まこもたけ



★あがたっ子の素敵な習慣★

英田小学校の子どもたちは、給食のワゴンを給食室前に返しに来るときに、みんなで協力して食缶などを種類ごとにきちんと重ねて、給食室にいる調理員さんに届くような大きな声で、「ありがとうございました！」と言ってくれます。調理員さんとても励みになると思います。とても素敵な習慣ですね！（英田小担当栄養職員より）

