

休校中の過ごし方

全国的な新型コロナウイルスの流行のため、すべての学校が休校になります。これは、ウイルスの感染予防と拡大を防ぐためのもので、全国の子どもたちの命を守るためのやむを得ない決定です。英田小学校も明日3月3日より休校になります。休校の間は、おうちの人の指示をよく聞き、健康に安全に過ごせるようにしましょう。

生活について

◇友達の家や人が集まる場所へ遊びに行かない。

ウイルスの感染を防ぎ、みんなが病気にかからないようにするためのお休みです。できるだけ人と触れ合うことがないようにするため、外出はひかえましょう。友達の家へ遊びに行ったり、ショッピングセンターやレジャー施設など人が集まる場所へ行ったりすることはやめましょう。

◇規則正しい生活をしよう。

休校の期間がたいへん長いので、生活のリズムがくずれてしまうおそれがあります。しかし、生活の乱れは体の免疫力を落とすことにもつながります。学校がある時と同じような規則正しい生活を心がけましょう。



免疫力

病気のもととなるウイルスや細菌が体に入ってきてても、体がその病原体と戦い、病気にかからないようにする力のこと。

保護者のみなさまへ

たいへん急な措置のため、日中子どもだけで過ごすことになるご家庭もあるかと思いますが、休校中の生活ルールについてご家庭で話し合ってください、安全に過ごせるようにご指導をお願いします。

また、テレビゲームやパソコンによる動画視聴など、メディア利用の約束を今一度ご確認ください、節度ある利用ができるようにご配慮ください。

よく話し合おう!



※今後の学校行事やPTA活動については、配信メールとHPを併用してお知らせいたしますので、ご了承ください。

学習について

◇時間を決めて、学習するようにしましょう。

自分なりに学習する内容と時間を決めて、毎日学習するようにしましょう。

例えば、「午前中は1時間勉強、30分休けい、それからもう1時間。」など、時間割を決めて生活するといいですね。

◇学年の学習をたしかめよう。

教科書を読み、これまでに学習した内容を確認めよう。また、3月に学習するはずだった内容のものでも、教科書を読んで、どんなことを勉強する予定だったのか見ておきましょう。

こんな勉強をしましょう！



漢字&計算ドリル

漢字や計算は、自分でコツコツ練習すると身に付きます。1学期や2学期のドリルにもう一度取り組みましょう。ノートがない場合は、今まで使ったノートのあまりのページでもかまいません。丸つけや直しまでやりましょう。

計算カード・九九カード

毎日、続けて学習するともっと上手になります。しっかりできるか、自分で確かめよう。

プリント

これまでに学習した内容のものや、学習予定だったもののプリントを配ります。プリントも1度だけで終わらせるのではなく、できなかったところをもう一度確かめるようにしましょう。

学年に応じて…

- 都道府県をおぼえよう。
- 歴史人物や歴史年表づくり
- 世界の国調べ
- 手芸&小物づくり
- リコーダー練習

読書

時間がある時こそ、じっくり読書に取り組むといいですね。読書好きな人は、いつも読めないような長いお話に挑戦してみましょう。また、読書が苦手な人は、時間を決めて、10分からでも読み物や絵本を読んでみましょう。国語の教科書の教材を読むのもいいですね。



学習のほか、部屋の片づけや家事の手伝い、習い事の練習など、有効な時間の利用ができるようにアドバイスをお願いします。