



長子配付

令和8年4月7日
穴水共同調理場

にゅうがく しんきゅう ご入学 ご進級 おめでとうございます

げんき ねんせい むか しんねんど きゅうしよく か か はじ
元気いっぱいの1年生を迎え、新年度がスタートしました。給食は7日(火)から始まります。
※1年生は8日(水)からです。

きゅうしよくしつ いちどう こ こころ からだ けんこう ねが あんしん あんぜん えいよう
給食室スタッフ一同、お子さまの心と体の健康を願って、安心・安全で、おいしく栄養のバラ
ンスのとれた給食調理に一生懸命、力を尽くして参りますので、ご理解とご協力をどうぞよろ
しくお願いたします。



学校での食育

がっこうきゅうしよく きゅうしよく いっかん おこな しよくい がっこう きゅうしよくかつどうぜんたい とお すいしん
学校給食は、「教育の一環」として行われます。そして食育は、学校の教育活動全体を通して推進していくこ
とがうたわれています。

「食べることは楽しい、食べることは大切」。そして「何をどのくらい、どのように食べれば、生涯を通して健康
に過ごすことができるのか」。給食を通し、子どもたちが自分たちの食事について興味・関心を持ち、自ら
考えて健康的な食生活を実践できる力を身に付けていくことを目指しています。

きゅうしよく じかん 給食の時間は

たん ひる しよくじ じかん
単にお昼の食事をする時間では
なく、学級のお友だちと協力し
合っ、盛り付けや配ぜん、後片付
けを行います。「食育の授業時間」
として、栄養教諭が考えた献立を
通して、健康的な食事や地産地消、
食文化などについて学び、教科等
での学習も深めていきます。



かてい ご家庭でも

しよくき やはしを並べる。食べ終わっ
た食器を片付けるなどの簡単なお
手伝いができると給食当番の練習
にもなりますね。また食卓を囲ん
で、ぜひ給食のことを話題にして
ください。買い物にはぜひ一緒
に行って、食材を選ぶ際の視点など
たくさん話してあげてください。

あさ 朝ごはんの よいところ



のう
脳がよく
はたらく

せいかつ
生活リズムを
ととのえる

あさが
きたよ

いちにち
-日のエネルギー
を満たす