



5月

令和8年5月14日
穴水町立向洋小学校
No.4 保健室

== 尿検査のお知らせ : 1~6年生 全員 ==

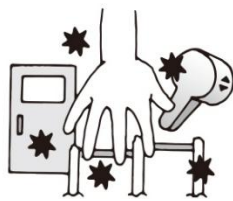


 学校から 容器を持ち帰る日	尿をとる日	学校に 持ってくる日
尿(おしっこ) 14日(木)	15日(金)の朝だけ	15日(金)の朝

尿検査は、おしっこの色や成分(たんぱく・糖・血液)を調べることで腎臓やからだの病気がないかがわかります。健康なおしっこは、すきとおっていて少し黄色がかかった色をしています。白くにごっていたりすると病気の疑いがあります。正しく受けられるように、検査袋の裏にある「尿のとりかた」または、おたより裏面をご覧ください。 ※当日、体の都合で出せない人は容器を学校まで提出してください。

火曜日は清潔しらべ(ハンカチ・つめ)です! 健康委員会はパーフェクトをめざしています。

教室のドア、運動場の土や遊具、トイレのレバー...いろいろなものを触るみなさんの手にはバイ菌がいっぱい。風邪などの原因になるので、石けんでの手洗いが大切です。でも、洗った後、手をブラブラさせたり、服でサッとふいたりして、あとは自然乾燥...なんてことをしていませんか?



手が濡れたままだとバイ菌が付きやすくなり、せっかくな手を洗ったのに、またすぐにバイ菌だらけになってしまいます。服でふくのも×。服についているバイ菌が手に移るだけでなく、手の水分をきれいにふき取れません。

手を洗った後は、
清潔な乾いたハンカチで
しっかりふきましょう



日本スポーツ振興センター共済給付金について

災害給付制度とは「学校の管理下」で発生したけがや疾病(熱中症・食中毒など)に対して、独立行政法人日本スポーツ振興センターから治療費や見舞金の給付金が支払われる制度です。申請には受診した医療機関での証明が必要になります。より詳しい内容につきましては学校(保健室)までお問合せください。

- ① 災害の範囲... 学校での生活中及び登下校に起きた災害に対して給付します。
(登下校の災害については、通学路及び通常の経路に限ります。また、交通事故は対象外です。)
- ② 災害給付金... 医療機関で支払った医療費総額が、保険点数で500点以上(自己負担額1500円以上)の場合、療養費に対してその4割が審査を経て給付されます。
- ③ 掛け金... 保護者負担460円 ※掛け金は学級集金で集めさせていただきます。

