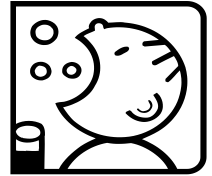


臨時休業期間の過ごし方^{か た}

令和2年4月10日 穴水小学校 (☎ 52-0065)

1 健康で楽しい生活のために^{けんこう たの せいかつ}

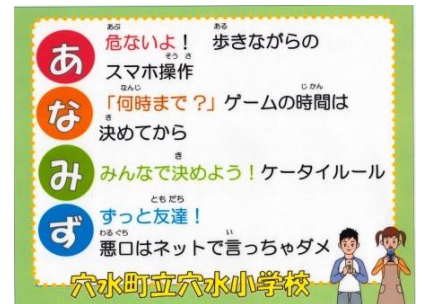
- (1) 早寝・早起きをし、生活のリズムを守ります。^{はやね はやお せいかつ}
 - (2) 3食きちんと食べます。特に朝食をきちんととります。^{しょく た}
 - (3) 人ごみの多い場所へはいきません。^{ひと おお ばしょ}
 - (4) 外から帰ったらかならず、しっかり手洗い、うがいをします。^{そと かえ て あら}
 - (5) 咳エチケットを守ります。^{まも}
 - (6) 長い間 テレビを見たり、ゲームを続けたりしないようにします。^{なが あいだ つづ}
- (家の人と相談して決めたネットルールを守ります。夜9時以降はゲーム・インターネットなどはやりません。)^{いえ ひと そうだん き よる い こう}



<わが家のネットルール>

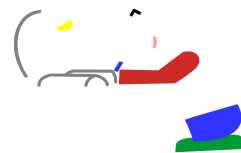
(時間など)

(守れなかったとき)



2 学習について

- (1) 計画をたてて勉強します。^{けいかく べんきょう}
- 低学年60分、中学年90分、高学年120分以上^{ていがくねん ぶん ちゅうがくねん ぶん こうがくねん ぶんい じょう}
- (2) 次の学年のことを考えて、進んで学習します。^{つぎ がくねん かんが がくしゅう}
- (3) 午前中は、家で勉強・読書を行います。
- (4) 勉強で分からないことがあったら、学校に電話します。



3 安全のために^{あんぜん}

- (1) 家の人を許しなげに、外出しません。^{いえ ひと ゆる}
- (2) あぶないと思ったら、近所の人や「こども110番の家」に助けを求めます。^{おも きんじょ ひと ぼん いえ たす}
- (3) 安全・安心の5つの約束「イカのおすし」を守ります。
- (4) 交通マナーを守り、かならず安全を確認します。^{こうつう まも あんぜん かくにん}
- (5) 危ない場所に行ったり、危ない遊びをしたりしません。
- (6) かわったことがあったら、すぐに学校にも連絡します。
- (7) 公共的な施設 (プルート・BG体育館など) や他の人の家では、^{こうきょうてき し せ つ たいいくかん ほか ひと いえ}
めいわくをかけないようにマナーを守ります。^{まも}
- (8) 学童 (おひさまクラブ・キッズ) では、先生の言うことをしっかりと守ってすごします。^{がくどう まも}

