



れいわ ねん がつ にち
令和8年3月11日

きょういく そうだん 教育相談だより

ちゅうがっこう きょういく そうだん たんとく
あすなろ 中学校 教育相談担当

いよいよ今年度も最後の月となりました。3月は一年の仕上げのときです。できれば、少し時間をつくって、自分自身とゆっくり向き合い、この一年を振り返ってみてください。がんばったこと、新しく体験したこと、もう少し成長させたいと感じることなど、きっとたくさんのおもひが思いめぐらされるのではないのでしょうか。

どれも一回りも二回りも成長した今のあなたを作る大切な経験、必要な体験だったのだと思います。それにこつこつと取り組んできたこの一年、本当によく頑張ってきたらと思います。まずはご自身に大きな拍手をおくってあげてくださいね 🎉 🎊

1日1回の「ありがとう」

今日、「ありがとう」という言葉を使いましたか？「ありがとう」は、もともと「有り難し(=有ることが難しい)」という仏教の言葉に由来しますが、今では感謝の気持ちを伝える言葉として広く使われています。誰かにやさしくされたり、何か手伝ってもらったりしたら、「ありがとう」と伝えましょう。すると、不思議なことに、自分自身も幸せな気持ちになれます。1日1回「ありがとう」と言えたら、その日は「幸せな日」です。

🍵 はるやす はい まえ しゅう きっさ おーぶん よてい 🍵
春休みに入る前の週 (3/16~19) に、『喫茶たそがれ』オープン予定です

はな おも ひと なに
話したいなと思った人はもちろん、何もなくても、
ことし さいご
今年の最後に、いっしょにお茶をのみませんか？

こんねんど きっさ *今年度さいごの『喫茶たそがれ』*

ばしょ かい とくべつきょうしつ
▽場所 4階：特別教室 I

にっぺい がつ にち げつ がつ にち もく
▽日程 3月16日(月)~3月19日(木)

17:00~17:40 (そうじのある日は17:30まで)

