



食育だより3月号



令和8年3月 白山市立蕪城小学校

寒さが和らぎ、少しずつ日差しもあたたかくなってきました。今年度の給食も残すところ、あと15回(6年生は12回)です。6年生のみなさんにとっては、小学校最後の、他の学年のみなさんにとっては、今のクラスのメンバーとの最後の給食です。楽しく、おいしい給食時間になるといいですね。



1年間の食生活を
ふりかえろう

Q1 給食の前の手洗いはしっかりできましたか?

Q2 給食当番の仕事は後片付けまで忘れずにできましたか?

Q3 「いただきます」「ごちそうさま」の食事のあいさつをできましたか?

Q4 よくかんで食べることができましたか?

Q5 おはしを使って、上手に食べることができましたか?

Q6 好き嫌いせずに、何でも食べることができましたか?



Q1 + Q2 + Q3 + Q4 + Q5 + Q6 = 合計 点



0~10点



11~20点



21~29点



30点

1年をふりかえろう! 給食チェックめいろ

めいろを進みながら、Q1~Q6の質問に答えてください。

「よくできた」は5点、「まあまあできた」は3点、「あまりできなかった」は0点です。下にそれぞれのポイントを書き、ゴールしたら合計得点を計算してみましょう。

Maze game with questions Q1-Q6 and a score key. Q1: 給食の手洗いは... Q2: 給食当番の仕事... Q3: 「いただきます」「ごちそうさま」... Q4: よくかんで... Q5: おはしを使って... Q6: 好き嫌いせずに... Includes a 'START! スタート!' sign and a 'GOAL! ゴール!' sign.

あなたの給食の様子は... 次学年に向けて、できているところはその調子で、できていないところはできるようにがんばりましょう!