

4月 ほけんだより

令和8年4月7日
白山市立千代野小学校
ほけんしつ 第1号



ほけんだよりをはじめ、色々な形で「健康」についてお知らせしていきます。どうぞよろしくお願ひします。

今月のほけんもくひょう 自分の健康状態を知ろう！

学校における健康診断で、体の成長の様子や自分の健康状態を知って、元気に学校生活を送っていきましょう。検診はできる限り、プライバシーを配慮して実施いたします。異常の疑いがあった場合はできるだけ早くに受診をお願いします。

4月ほけん行事予定

7日:火	保健調査・緊急連絡カード配布	1年
8日:水	保健調査票配布	2年以上
	緊急連絡カード配布	2年以上
8日:水	身長・体重、視力検査	4.5.6年
9日:木	身長・体重、視力検査	1.2.3年
10日:金	聴力検査	2.3.4年
13日:月	聴力検査	1.5年
15日:水	保健調査票回収メ切	全校
24日:金	耳鼻科検診	1.4年

※ 視力検査時、メガネを持っている人はもってきましょう。

身体測定・視力検査結果は終了後、色付きのプリントにてお知らせします。また、異常の疑いがあった場合、該当児童に都度お知らせをお渡しします。お知らせは受診時に医療機関へ持参し、その結果について記入していただき、学校へ提出をお願いします。

保護者の皆様へ

お子さんたちは新しい生活への期待や意欲にあふれている一方、不安や緊張も抱えながら過ごしていることと思います。心身の疲労、それに伴うけがや病気が心配される時期でもあります。つきましては、以下の点にご留意頂ければ幸いです。

- 学校で元気に生活できるよう、登校前には、朝食の摂取、ご家庭で朝の健康観察(食欲、体温、話し方や表情、行動の様子など)を行っていただければと思います。朝のお子さんの体調を把握していただき、体調の気になる際には、早退などの緊急の場合に備えるようご準備ください。
- 登校後にけがをしたり体調を崩したりした場合、お子さんの容態や症状の程度によってはお迎えをお願いすることがあります。確実に連絡がとれる電話番号(携帯やご勤務先)を緊急連絡カード(薄黄色)にご記入ください。
- 学校の管理下において、保健室では医療機関や家庭へつなぐ応急処置を行い、継続の処置はしません。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。
- ランドセルにマスクを3枚以上入れておいてください。感染症予防、給食当番等で使用します。使用した後は補充もお願いします。



健康診断・はじまります

健康診断は自分の体や健康状態を知るチャンス
事前のお知らせをよく読んで
積極的に受けましょう



<保健室からのお知らせとお願い>

1. 「欠席・遅刻・早退」の連絡について

「欠席」や「遅刻」、「早退」の際には、原則 tetoru(テトル)に打ち込んで連絡をします。欠席・遅刻・早退連絡の注意事項として、【病気→その他】で選択した場合や、【体調不良】【その他】を選択した場合には、【備考】欄に詳しい症状や状態等を打ち込んでくださいますようよろしくお願いいたします。ただし、連絡帳、電話でも受け付けます。

学校感染症にかかった場合には、電話もしくは tetoru(テトル)にて、出席停止期間も含めてご連絡ください。

2. 日本スポーツ振興センターについて ※白山市教育委員会より別紙(1年生のみ)あり

新1年生については、加入についての同意書を書いていただいております。そのほかの学年は自動継続となっております。年間の掛金は、460円で5月頃の集金に含まれます。(ただし、要保護・準要保護児童は市の負担により全額免除となり、集金額調整します。) 学校で起きたけがで医療機関を受診した場合は、学校へお知らせください。また、学校でのけがで医療機関を受診した場合は、子育て支援医療制度を利用しないでください。窓口では現金でお支払いいただき、日本スポーツ振興センターの制度で学校から申請いたします。

3. 緊急連絡カードについて (裏表) ※別紙添付プリントあり

学校でのケガや病気のために、緊急に保護者の方へ連絡が必要になった場合や救急搬送時に利用するものです。新1年生は、新しいものを配布しますので、ご記入をお願いします。2~6年生は前年度のものを返しますので、変更・追加がありましたら、書き直しをしてご提出くださいますよう、よろしくお願いいたします。

4. 出席停止について

下記に示す感染症にかかった場合は、ただちに学校に連絡し、医師の許可があるまでご家庭で安静にお過ごしください。

なお、お子さんが登校する際、保護者の方が記入した「学校感染症届」を学校に提出していただきますようお願いいたします。学校からお渡しいたします。

○主な学校感染症

- インフルエンザ 百日咳 流行性耳下腺炎(おたふくかぜ) 麻疹
- 風疹 水痘(みずぼうそう) 咽頭結膜熱 流行性角結膜炎
- 新型コロナウイルス感染症 伝染性紅斑(りんご病) ヘルパンギーナ
- 感染性胃腸炎 溶連菌感染症 マイコプラズマ感染症 手足口病 等

学校感染症届	
学校名	白山市立 千代野 小学校
年 級	氏 名
医療(機関)で診察を受けた結果、 「(病名)」の診断により、 月 日() ~ 月 日()まで休みました。	
令和 年 月 日	保護者氏名
○主な学校感染症の出席停止期間	
インフルエンザ	発症した後(発熱の日を1日目とする)5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで
百日咳	特約の薬が処方するまで又は日課の適正な抗生剤投与による治癒が得られるまで
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	発症後、嚥下障害が下痢の緩解が出現した後5日を経過し、かつ、全身体熱が良好になるまで
麻 し ん	解熱した後3日を経過するまで
風 し ん	発しんが消失するまで
水 痘(みずぼうそう)	全ての発しんがかさぶたになるまで
咽 頭 結 膜 熱	主要症状が消失した後2日を経過するまで
新型コロナウイルス感染症	発症した後5日(発症の日を1日目とする)を経過し、かつ、症状が軽快し、かつ、2日を経過するまで
流行性角結膜炎	
その他 感染性胃腸炎、溶連菌感染症、マイコプラズマ感染症、手足口病、伝染性紅斑、ヘルパンギーナ等	病院により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めらるまで
上記の感染症にかかった場合は、ただちに学校に連絡し医師の許可があるまで家庭で安静にしてください。(欠席強いはりません) お子さんが登校する際に、この用紙を学校へ提出願います。	
白山市教育委員会	

目的  ケガをしたときの救急処置	目的 <small>だいじょうぶ?</small>  体の調子がすぐれない	目的  体や健康について学びたい	目的  心配事や悩みを相談したい
注意  きのうの、 NG かえて 継続的な手当てではできません。家でしてね	保健室を利用するときの約束 必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。	注意  Sorry 内服薬は出せません	
ルール  先生にことわってから来る	ルール  失礼します、いつ、どこで、なにをして、こんな状態です...水で洗いました...ありがとうございます 入室退室時にはあいさつ	ルール  NG 室内では静かに	ルール  いいですかあ? 備品等に勝手に触らない