

## 3月 大聖寺高校弓道部 練習予定

月日	曜	学校行事(予定)	部活時間	部行事	練習メニュー
3/1	日		8:35	20射会・トーナメント(2月)	授業の終わった時間から <b>35分後に掃除開始</b> それまでに <b>巻藁を終えておく</b> こと
2	月	卒業式準備	?	春季錬成大会選手選考	
3	火	卒業式	?	卒業記念品の贈呈の会	
4	水		休み		<p style="text-align: center;"><b>基本メニュー</b></p> <p>★平日(7限の日) 射込み</p> <p>★平日(6限の日) 射込み 立ち 射込み</p> <p>★土・日 射込み 立ち 射込み</p>
5	木		平常通り		
6	金		平常通り		
7	土		8:35		
8	日		8:35		
9	月	高校入試準備	13:00?	校舎内 立ち入り禁止!!	
10	火	高校入試1日目	休み	敷地内 立ち入り禁止!!	
11	水	高校入試2日目	休み		
12	木	生徒休業日	休み		
13	金	スタディサポート	平常通り		
14	土		8:35	練習後 大掃除(シートはずし)	
15	日		1日	春季錬成大会(県武)	
16	月	職員会議	平常通り		
17	火		平常通り		
18	水		休み		
19	木	球技大会	平常通り		
20	金	春分の日	8:35	中日本大会(静岡) →	<p>★ストレッチは練習の前後に必ず行う</p> <p>★筋トレは原則 月・水・金 に行う</p> <p>★最終射手はできる限り行う</p>
21	土		8:35	シートはずし 予備日	
22	日		休み		
23	月	予備入学	13:00 ?	道着で練習	
24	火	大掃除・終業式・離任式	13:00 ?		
25	水		休み		
26	木		1日 (山中)	↑ 新潟青陵高校との合同練習	<p style="text-align: center;"><b>4月行事予定</b></p> <p>20日(日) 昇段審査(小松)</p> <p>26日(日)? 春季大会(男子)県武</p> <p>29日(祝)? 春季大会(女子)県武</p>
27	金		1日 (山中)	↓ 20射会・トーナメント(午後)	
28	土		~13:00頃 (小松)	金沢伏見高校・新潟青陵高校 練習試合	
29	日		休み		
30	月		8:35		<p>春休み中に関しては、変更もあります (練習試合、1日練習の日程等)</p>
31	火		8:35	練習後 大掃除	