

4月～5月連休 大聖寺高校弓道部 練習予定

月日	曜	学校行事(予定)	部活時間	1年生	部行事	練習メニュー
4/1	水	職員会議	休み			授業の終わった時間から 35分後に掃除開始 それまでに 巻藁を終えておくこと <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;">基本メニュー</p> <p>★平日(7限の日)</p> <p style="text-align: center;">射込み 立ち 射込み</p> <p>★平日(6限の日)</p> <p style="text-align: center;">射込み 立ち 射込み (1本競射)</p> <p>★土・日</p> <p style="text-align: center;">射込み 立ち 射込み (1本競射)</p> </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin: 10px 0; background-color: yellow;"> <p style="text-align: center;">土日に練習試合が入る可能性あり</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p>★ストレッチは練習の前後に必ず行う</p> <p>★筋トレ(フル)は原則 月・水・金 に行う</p> <p>★1本競射(皆中練習)はできる限り行う</p> </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;">総体関係の行事予定</p> <p style="text-align: center;">6月3日(水) 県総体個人戦予選(小松)</p> <p style="text-align: center;">6月4日(木)～6日(土) 県高校総体(県武)</p> </div> <p style="margin-top: 10px;">} どちらか1日 1年生のみ練習するかもしれません</p>
2	木		8:35			
3	金		8:35		道着練習	
4	土		8:35		春季大会 選手選考	
5	日		休み		国スポ選考会(県武)	
6	月	職員会議	8:35			
7	火		8:35			
8	水	新任式・1学期始業式 入学式(午後)	休み			
9	木	課題テスト(2.3年) スタディサポート(1年)	平常通り			
10	金	身体計測	平常通り	見学	できるだけ道着で練習	
11	土	進研記述模試(3年)	休み	休み		
12	日		8:35	休み		
13	月		平常通り	見学		
14	火		平常通り	見学		
15	水	創立記念日	10:30～ 16:00	休み	県武練習	
16	木		平常通り	見学		
17	金	部登録	平常通り			
18	土		8:35			
19	日		休み		昇段審査(小松)	
20	月		平常通り			
21	火		平常通り			
22	水		休み			
23	木		平常通り			
24	金	職員会議	平常通り			
25	土		8:35			
26	日		1日 女子休み		春季大会(男子)県武	
27	月		平常通り			
28	火		平常通り			
29	水	昭和の日	1日 男子休み		春季大会(女子)県武	
30	木		平常通り			
5/1	金		平常通り			
2	土		遠征	休み	遠征(上越)	
3	日		遠征	休み	遠征(上越)	
4	月		休み			
5	火		8:35			
6	水		休み		国スポ強化練習会(県武)	