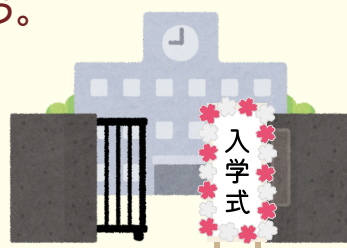


# 4月 聖高ほけん通信

2026年4月8日発行  
石川県立大聖寺高等学校  
保健室

## 進級・ご入学おめでとうございます！

新しいクラス、新しい先生、新しい毎日がスタートしました！  
4月は、知らないうちに疲れがたまりやすい時期です。「なんかだるいな〜」「ちょっとしんどいかも」そんなときは、無理しすぎず自分のペースで過ごしていきましょう。  
保健室にもいつでも相談に来てください！



## 保健関係の先生紹介

みなさんが身体も心も健康に過ごせるようにサポートしていきます。  
保健室は生徒玄関から入って右側、その隣に相談室があります。  
気軽に声をかけてくださいね☺

### 相談室

愛猫の写真をいただきました

### 保健室

よろしく  
お願いします



長谷川先生（国語）



大野涼子先生（英語）



手取屋（養護教諭）

似顔絵はAIに作ってもらいました♪

## 保健室利用について

### 利用上の ルール

- 保健室を利用することを授業担当の先生に伝えてからくること。
- 授業中に保健室に来るときは、保健委員の付き添いで来ること。
- 休養は原則1時間まで。よくならないときは早退して受診することをすすめます。

### できない こと

- ケガの継続した手当
- 内服薬の提供
- 長時間の休養

### こんな時に 利用して！

- 体調が悪い
- ケガをした
- 身体や心、健康について知りたい
- 困ったことや相談したいことがある
- 身長や体重を測りたい

## 健康診断が始まります！

検診内容	検診内容
4/16（木）	尿検査1次①
4/17（金）	尿検査1次②
	身体計測
	耳鼻科検診（1年のみ）
4/21（火）	内科検診①
4/22（水）	内科検診②
4/28（火）	心臓・結核検診 （1年生のみ）

検診内容	検診内容
5/8（金）	尿検査1次2次 （1次未提出者、再検査対象者）
5/21（木）	歯科検診
5/26（火）	尿検査2次 （再検査対象者）
6/30（火）	結核検診予備日

自分の身体を知るチャンスです！  
しっかり受けましょう  
詳細はその都度お知らせします

## 学校三師のご紹介

学校医：赤澤 純代 先生（久藤総合病院、金沢医科大学病院）  
学校歯科医：西山 貴洋 先生（にしやまファミリー歯科クリニック）  
学校薬剤師：田端 敏郎 先生（タバタ薬局）

## 学校でケガをしたときは・・・

学校の「災害共済給付制度」を利用してください！  
学校生活で起こったケガ等の受診にかかった費用を負担してくれる制度です。  
学校でのケガ等は市町村の子ども医療費助成制度よりもこの保険が優先になります！



## 災害共済給付の対象になるのは

授業中、休み時間、学校行事、部活動、登下校中のケガなど

窓口での支払いが1,500円以上（自己負担3割で）

- \* 一度窓口で支払いをしますが、申請通過後、医療費の4割＝3割負担分＋1割が戻ってくる制度です。
- \* 支払い金額が1,500円未満の場合のみ、子ども医療費助成制度を使ってください。
- \* 申請期限はケガをした日から2年以内です。

申請が必要なときは、保健室まで来てください。申請に必要な書類をお渡しします。