

5月 大聖寺高校弓道部 練習予定

月日	曜	学校行事(予定)	部活時間 (2・3年)	1年生	部行事	練習メニュー
5/1	金	1年遠足	平常通り		県総体 選手選考	授業の終わった時間から 35分後に掃除開始 それまでに 巻藁を終えておくこと
2	土		上越 遠征	休み	金沢市立工業・星稜高校 練習試合	
3	日	憲法記念日		休み	20射会・トーナメント(4月)	
4	月	みどりの日	休み			
5	火	こどもの日 中間考査1週間前	練習禁止			
6	水	振替休日	休み			
7	木		1時間練習	休み		
8	金		1時間練習	休み		
9	土		練習禁止			<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">基本メニュー</p> <p>★平日(7限の日) 射込み 立ち 射込み</p> <p>★平日(6限の日) 射込み 立ち 射込み</p> <p>★土・日 射込 立ち 射込み 一本競射 等</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">ストレッチは練習の前後に必ず行う</p> <p style="text-align: center;">筋トレは原則 毎日メニューを変えて行う</p> <p style="text-align: center;">最終射手はできる限り行う</p> </div>
10	日		練習禁止			
11	月		練習禁止			
12	火	↑ 中間考査	練習禁止			
13	水		練習禁止			
14	木		練習禁止			
15	金	↓	12:00?	練習後 大掃除		
16	土	PTA総会・支部総会・ 学年別懇談会	平常通り			
17	日		8:35			
18	月	代休(5/16)	8:35			
19	火		休み			
20	水	総体総文壮行式	平常通り			
21	木		平常通り			
22	金		平常通り			
23	土	吹奏楽部定期演奏会	8:35			
24	日		休み			
25	月		平常通り			
26	火		平常通り			
27	水		休み			
28	木		平常通り			
29	金		平常通り			
30	土		8:35	20射会・トーナメント 総体ガンバロー会 ~13:00頃		
31	日		8:35	休み		
6/1	月		平常通り			<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">6月の予定</p> <p>3日(水) 県総体個人戦予選(小松)</p> <p>4日(木)~6日(土) 県総体団体・個人戦(県武)</p> <p>14日(日) 国スポ最終選考会(県武)</p> <p>20日(土)~21日(日) 北信越大会(金沢市)</p> </div>
2	火		平常通り		3年生 金・銀的	
3	水		県総体	休み?	個人戦予選(小松市)1年生は補助員かも?	
4	木		〃	休み	団体戦予選(8射)上位12校通過	
5	金		〃	休み	団体戦準決勝(8射)5校通過・決勝リーグ戦	
6	土		〃	休み	個人準決勝(8射)・決勝(8射)・表彰式	
7	日		休み			

変更することもあります！！