

8月 大聖寺高校弓道部 練習予定

月日	曜	学校行事(予定)	部活時間	部行事	練習メニュー
8/1	土		休み		授業の終わった時間から 35分後 に 掃除開始 それまでに 巻藁を終えておく こと
2	日		休み		
3	月		8:35		
4	火		8:35		
5	水		休み		
6	木		8:35		
7	金		8:35		
8	土		8:35		
9	日		休み		
10	月		8:35		
11	火	山の日	8:35		夏休み中の練習について ・1年生は学習用具を持参すること ・熱中症には十分注意し、水分補給をこまめに行う ・欠席連絡は必ず行うこと (登校日ではない日は学校ではなく顧問まで)
12	水	学校閉庁日 ↑	休み		
13	木		休み		
14	金		休み		
15	土		休み		
16	日		休み		
17	月	職員会議 全統高2模試(希望者)	14:00?		
18	火	↑ 夏季補講 聖高祭 結団式 団活	15:30		
19	水		休み		
20	木		15:30		
21	金		15:30	加賀地区大会選手選考	ストレッチは練習の前後に必ず行う 筋トレは毎日行う 最終射手はできる限り行う
22	土		8:35		
23	日		休み		
24	月		15:30		
25	火	↓	個人練習		
26	水	文化祭準備	個人練習		
27	木	文化祭	休み		
28	金	体育祭	休み		
29	土		休み		
30	日		8:35		
9/1	月	生徒休業日	8:35	20射会・トーナメント(8月)	9月の予定 6日(日) 加賀地区大会(小松) 13日(日) 県高校遠的大会(県武) 20日(日)? 級位受審者講習会(小松)1年生
2	火	2学期始業式 教科テスト	平常通り		
3	水		休み		