



令和8年4月7日
布水中学校
保健室

令和8年度がスタートしました。ご入学、ご進級、おめでとうございます。

4月は、新しい学年・クラスで、環境が大きく変化します。期待と緊張が入り混じり、自分が思っている以上に疲れてしまう人もいるかもしれません。体調にはじゅうぶん気を配りながら、明るく前向きな一歩を踏み出していきましょう。



今年度も、2人体制の保健室となります。
みなさんが元気に学校生活を送れるようにサポートしていきます。
けがをしたときや体調がすぐれないとき、また、困ったことがあるときなどは、保健室へきてくださいね。
1年間、どうぞよろしくお祈いします。

養護教諭 杉本・山本

年度当初の保健関係書類の提出について

| 学年 | 書類 | 提出締め切り |
|-----|---------------|---------|
| 全学年 | 緊急連絡カード 2枚 | 4月8日(水) |
| | 保健調査票 | 4月9日(木) |
| 1年生 | スポーツ振興センター同意書 | 4月9日(木) |

日本スポーツ振興センターの加入・給付について

学校の管理下でケガをしたり、病気になったりして医療機関(薬局・接骨院を含む)で治療を受けた場合、日本スポーツ振興センターからの医療費給付の対象となります。

*新入生の保護者の方は、同意書の上にある説明をご確認ください。

*毎年掛け金368円を学年会計から集め、基本的には入学時に全員加入していただいております。

*学校の管理下でケガ等が起こった場合は、担任や部活動顧問、養護教諭に申し出をお願いします。



お会いしたときには、
元気に挨拶をしましょう!

| | | |
|-----|-------------|-----------|
| 内科 | ふるさわ内科クリニック | 古澤 明彦 先生 |
| 内科 | 押野医院 | 林 光義 先生 |
| 歯科 | 真館歯科医院 | 真館 修一郎 先生 |
| 歯科 | ヴィ歯科医院 | 柳下 治男 先生 |
| 耳鼻科 | 堀川クリニック | 堀川 勲 先生 |
| 眼科 | 若林眼科 | 若林 謙二 先生 |
| 薬剤師 | ばんき和漢堂薬局 | 飯田 泰広 先生 |

健康診断の日程 4月

| 日時 | 項目 | 担当 Dr. | 対象学年 |
|----------|------------|--------|------------|
| 4月8日(水) | 身体測定・視力・聴力 | / | 2年生 |
| 4月10日(金) | 身体測定・視力・聴力 | | 1・3年生 |
| 4月14日(火) | 耳鼻科検診 | 堀川先生 | 11H~14H |
| 4月21日(火) | 耳鼻科検診 | | 15H~18H |
| 4月22日(水) | 眼科検診 | 若林先生 | 問診からの抽出者のみ |
| 4月30日(木) | 内科検診 | 古澤先生 | 31H~36H |

保健室について

【体調がすぐれない場合の利用】

- ①授業の先生に(休み時間であれば次の授業の先生に)保健室へ行くことを直接自分で伝えてから、保健室に来ましょう。
- ②休養は原則1時間までとし、学習の継続が難しい場合は早退とします。

【けがをした場合の利用】

- ①授業に差しさわりのあるけが以外は、休み時間に来室しましょう。
- ②授業中のけがの場合は、必ず授業の先生にけがの状況を報告してから保健室に来ましょう。



【心身の相談についての利用】

- ①急を要する内容でなければ、休み時間に来ましょう。
- ②どうしても授業の時間を抜けてくる場合は、必ず授業の先生に直接自分で伝えてから保健室に来ましょう。



| できること | できないこと |
|---|--|
| ◎身長、体重を測る けがの処置や休養中の生徒がいない場合で、先生が許可すれば使用可能です。 | ◎忘れ物の貸し出し 体操服、靴下、タオルなどを忘れても貸し出しはしません。 |
| ◎生理用品や下着の貸し出し 急なことで制服や下着が汚れた場合は、貸し出します。(下着は新しいものを学校へ返却してください。) 生理用品は、いつ必要になるか分かりません。カバンに常に準備しておきましょう。 | ◎薬を渡すこと 痛み止めや、生理痛のお薬などは、自分で用意しましょう。 |
| | ◎昨日のけが、家でのけがの手当て その日、学校で起こったけがが対象です。 |
| | ◎病気を治すこと 体調不良が続く場合は、医療にかかりましょう。 |