

“悩み相談”について

生徒のみなさんへ

入学、進級おめでとうございます。新しい1年が始まりますね。

中学校で過ごす3年間、心も体も大きく成長します。成長していく過程での悩みはつきものです。自分のことや学業、進路のこと、部活のこと、言い出したらきりが無いほどに、悩みの種は、身の回りにたくさんあります。そんなとき、心につかえていることを、誰かに話してみませんか。誰かに話すと不思議と心が軽くなるときがありますよね。みなさんの相談を待っています。

保護者の方は、思春期のお子様の子育てで悩むこともあるかもしれません。臨床心理士（スクールカウンセラー）の先生との相談予約もできますので、ご検討ください。

1. 相談申し込み（スクールカウンセラーや学校の先生など）

〈相談申し込み方法〉ア～ウのどの方法でも申し込み可能です。

ア：相談カードに記入し、先生に渡す。（どの先生でも大丈夫です）
または、職員室前のポストにいれる。
※相談カードは、職員室前のポスト横に置いてあります。

イ：直接、先生に口頭で申し出る。（どの先生でも大丈夫です）

ウ：学校に電話をして申し込む。

〈対象〉 生徒・保護者

〈相談相手〉 ・相談者が相談したい人（教員またはスクールカウンセラー）

〈相談内容〉 ・人間関係 ・自分のこと（容姿、性格、心身の健康など）
・学業/進路 ・その他なんでも

相談カード	
年 組	
氏名	
記入日	年 月 日
相談したい人（簡単に）	
相談したい人（○印をつける）	
担任	係りの先生
その他	
（先生）	



2. スクールカウンセラー・教育相談員の紹介

下記の時間に面談できます。 ※時間・曜日の変更がある場合もあります。

臨床心理士 寺井 文平先生 月曜日（9:30～12:30）

臨床心理士 栗林 さつき先生 金曜日（11:30～15:30）

*相談には予約が必要です。上記の方法で申し込んでください。

市の教育相談員として、米町(こんまち)先生と石井先生が、

月～金の週5日間（8:30～15:30）、ステップアップルーム(相談室)にいます。