

ほけんだよ 4月

萩野台小学校
H31. 4. 8

入学・進級おめでとうございます！

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます！いっぱい遊んでいっぱい勉強して、みんなと仲よくすごしてくださいね。

2～6年生のみなさん、進級おめでとうございます！新たなスタートをきりましたね。新鮮な気持ちで、いろいろなことにチャレンジしてってください。

1年間、けがや病気に気をつけて、楽しい学校生活をおくりましょう！



4月・5月の保健目標

自分の身体をよく知ろう

清潔な習慣を身につけよう



健康診断がはじまります



<4月の健康診断の予定>

日にち	内容	学年
4月9日(火)	<発育測定> ・身長、体重 ・視力検査 ・聴力検査	・全学年 ・全学年 ・1, 2, 3, 5年
4月16日(火)	耳鼻科検診	1・4年
4月24日(水)	眼科検診	1・4年
4月24日(水)	尿検査提出日	全学年

元気に楽しい学校生活を送るために、大切な行事の一つが“健康診断”です。

目的は、

「自分の体がどれくらい成長しているかを知る」

「体の異常や病気はないか調べる」

「自分の体の状態を知り、健康な生活について考える」です。



どれも大切な検査です。検査の受け方をしっかりと聞き、事前の準備や提出日をまもり、健康診断をうけましょうね！

4月9日(火)発育測定について

☆体操服をわすれずにもってきましょう。

☆身長をはかるので、かみの毛が長い人は、頭の下の方や横で

結んできてください。

☆視力検査をするので、めがねをまっている人は必ずもってきてください。

☆1, 2, 3, 5年生は聴力検査があるので、やさしく耳そうじ

をしておきましょう。(無理にとる必要はありません。)



★学校医の先生の紹介★

- 内科医：柴田 昌治 先生(柴田クリニック)
- 歯科医：中井 義博 先生(中井歯科医院)
- 眼科医：田辺 久芳 先生(たなべ眼科医院)
- 耳鼻科医：山田 善夫 先生(山田耳鼻咽喉科医院)
- 学校薬剤師：加藤 敦子 先生

みてもう時には、きちんとあいさつをしましょうね！

毎週、月曜日に健康スッキリ調査をします

朝ごはん・夜の歯みがき・つめ・ハンカチ・ティッシュ・早ねについての検査を行います。規則正しい生活、せいけつな習慣を身につけましょう！

ご家庭でも、準備されているか、できているかの確認をよろしくお願ひします。



*早ねをして、元気にすごしましょう！

(1・2年生は9時、3・4年生は9時30分、5・6年生は10時までには寝ましょう)







*1日の元気のみなもとなる朝ごはんをしっかり食べてきましょう！

*むし歯予防のため、歯みがきをしっかりとしましょう！

*せいけつなハンカチ・ティッシュを毎日もってきてきましょう！

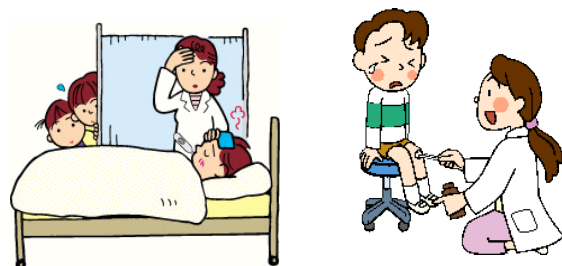
*つめはいつも短くしておきましょう！

ほけんしつ りょう
《保健室の利用について》

<p>保健室は こんなところです</p> 	<p>けがをしたときに、 応急手当てをします。</p> 	<p>具合が悪いときに、決められた 時間、ベッドで休めます。</p> 
<p>健康診断をして、体の成長や 病気がないかを調べます。</p> 	<p>健康や体について 勉強することができます。</p> 	<p>こまったことや、悩みごとなどの 相談にのります。</p> 

- ① 保健室には、**担任の先生に言ってから**来ましょう。
- ② 保健室に先生がない時は、**勝手に入りません。**
- ③ 「いつ(いつから)」「どこで」「どこが」「どうした」のか、**自分で**言うようにしましょうね。
- ④ 保健室の本を読みたい時や、身長計などを使いたい時は、**先生に言ってください。**
- ⑤ 保健室は、**具合の悪い人が休む部屋**でもあります。

静かに利用しましょう。



保護者の皆様へ

これから、保健だよりを通じて健康情報や学校での児童の様子を発信していきます。お子さまの心やからだのことで、気になること・不安などがありましたら、お気軽にご相談ください。お子さまの健やかな成長のために保護者の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



●朝の健康観察をお願いします。

子どもたちは、自分の健康状態をうまく表現できないことがあります。ご家庭で、熱やだるさはないか、食欲・元気はあるかなど、朝の健康観察をよろしくお願いいたします。



欠席の場合は、8時10分までに、学校に連絡してください。

●保健関係書類について

新年度のスタートにともない、保健関係の書類等の記入をお願いすることがたくさんあります。お忙しい中ですが、お子様の健康・安全のための大切な資料となります。記入漏れがないようにして、期限までに学校に提出してくださいませよう、どうぞよろしくお願い致します。



今年度、萩野台小学校に赴任しました、保健室の先生「塩谷 幸子(しおたに ゆきこ)」です。萩野台小学校のみなさんが、元氣になかよく学校で過ごせるようにお手伝いいたします。よろしくおねがいします。