

※おうちの方といっしょに読みましょう

ほけんだより

萩野台小学校
R2. 5. 7

なが りんじきゅうぎょう つづ げんき
長い臨時休業が続いていますが、みなさん元気にすごしていますか？
おも き あそ ともだち あ おも しぶん
思い切り遊べなかったり、友達に会えなかったりしてストレスもたまっていると思いますが、自分や
まわりの人の命を守るために、みんなでがんばりましょうね。



＜臨時休業中も生活リズムをくずさないようにしよう！＞

りんじきゅうぎょうちゅう げんき
☆臨時休業中も元気にすごすために☆

がっこう はじ がっこう な
☆学校が始まったときに、スムーズに学校のリズムに慣れるために☆

生活チェック
をしよう！

できている・・・◎ だいたいできている・・・○ あまりできていない・・・△

こうもく	チェック	こうもく	チェック
①はやねはやおきをしている 		⑤おやつは決まった時間に、量をきめて食べている (ダラダラ食べていない) 	
②朝ごはんをしっかり食べている 		⑥ごはんは好ききらいせず、バランスよく食べている 	
③おうちの人とのメディアの約束を守っている (テレビ・ゲーム・動画) 		⑦食後の歯みがきをしている 	
④家でできる運動をしている (なわとび、ストレッチなど) 		⑧手洗いやうがいをがんばっている 	

☆メディアについて☆

りんじきゅうぎょうちゅう べんきょう
臨時休業中は、テレビやパソコンなどで勉強することもすすめられているため、メディアの時間がふえている人が多いと思います。

がめん なが じかん かい きゅう め やす
画面にちかづきすぎない、1時間に1～2回は休けいをして目を休ませ
る、長い時間しすぎない、などに気をつけて、臨時休業中もメディアと
しょうず
上手につきあっていきましょうね。



保護者の皆様へ

<日本スポーツ振興センターの共済掛金について>

学校管理下でのけが等で治療した場合、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度を利用できます。(かかった治療費の総額が1,500円以上の場合に対象となります。)

共済掛金の保護者負担額460円を、5月の学納金で集金させていただきます。

<新型コロナウイルス感染症について>

引き続き、ご家族の皆様全員で、感染予防に努めていただきますようよろしくお願い致します。また、今後身近な人が感染する場合がありますが、感染者や濃厚接触者に対しての差別や偏見はしないよう、ご指導をよろしくお願い致します。

児童やご家族の方が新型コロナウイルス感染症と診断された場合や、濃厚接触者となった場合には、学校までご連絡をお願い致します。

お知らせ

委託を受けて個人で仕事をする方へ

小学校等の臨時休業等に伴い、子どもの世話をを行うために、契約した仕事ができなくなった個人で仕事をする保護者への支援金の制度があります。

詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

「**新型コロナウイルス感染症による小学校休業等対応支援金**
(委託を受けて個人で仕事をする方向け)」

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_10231.html

<今後の健康診断の予定について>

現時点で決まっている、学校での健康診断の予定です。(今後の状況により、変更する場合があります。)

◎尿検査提出日・・・6月5日(金)

今年度より、検査容器が変更になり、採尿後に容器にバーコードシールを貼る必要があります。詳しくは、学校再開後にお知らせします。

◎内科検診・・・6月11日(木)

学校再開後に、内科検診に向けて「結核健康診断問診票」と「運動器検診問診票」を配布しますので、記入をお願い致します。

