



萩野台小学校
R3. 3. 2

今年度も、残すところ約1か月になりました。みなさん、この1年間で心も体も大きく成長しましたね。できるようになったこともたくさんあるのではないのでしょうか。

4月からは新しい学年になります。6年生は、いよいよ中学生ですね。残り1か月、病气やけがに気をつけて、1日1日を大切に、みんなで楽しく過ごしましょう！

3月の保健目標

★1年間の健康生活の反省をしよう



<1年間の健康生活をふり返ろう！>

1年間の生活をふり返り、チェックしてみましょう！

あなたは〇が何個つくかな？

〇がつかなかったところは、これから気をつけていきましょうね！

できたものに
〇をつけましょう

- はやね・はやおきをした
- しっかりと はみがきをした
- すききらいせず なんでも食べた
- 大きなけが・病气をしなかった

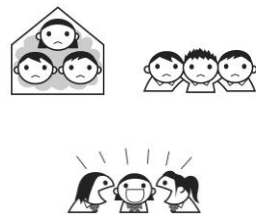


- 手洗いを しっかりした

- 3密に気をつけた

- 体をうごかした

- おうちの人や友達と 仲良くできた



2020年度

保健室の利用状況 (4月~2月)



多かった来室理由は

- <病气>
- 1位: ふくつう
 - 2位: ずつう
- <けが>
- 1位: だぼく(ぶつけたけが)
 - 2位: すりきず

来室者が多かった月は

- 1位: 6月
- 2位: 7月
- 3位: 12月

けがが多かった場所は

- 1位: 体育館
- 2位: 教室
- 3位: 運動場

*病气では腹痛、けがではだぼくが多かったです。
*休校明けの6月の来室者が一番多かったです。
*けがをした場所は、体育館が1番多かったです。体育の授業や体育館で遊ぶときは、けがに気をつけましょう！
😊 これからもけがや病气に気をつけてすごしましょうね😊

新型コロナウイルス感染症対策

今年度は新型コロナウイルスのえいきょうで、不自由に感じることも多かったと思いますが、みなさんとよくがんばってきましたね！

これからも新型コロナウイルスとのたたかいはつづきます。

大変ではありますが、これからもみんなで感染対策をがんばっていきましょうね。



＜3月3日は耳の日＞

耳のしくみはどうなっている？

おと じかい はい がいじどう とお
音は耳介から入って外耳道を通り、
こまく 鼓膜からツチ骨、キヌタ骨、アブミ骨
という3つの骨を伝わりながら
ほうふく 増幅されます。
かぎゆう おと きようじゃく ぶんせき
蝸牛で音の強弱などを分析したあと、
かぎゆうしんけい だいのう つた
蝸牛神経から大脳に伝わり
おと にんしき
「音」と認識されます。



6年生は卒業式が終わったら、1～5年生は3月25日から、春休みですね。
春休みは新年度に向けての準備期間でもあります。
生活リズムをととのえたり、病気の治療をすませたりして、元気に新年度をむかえられるようにしましょう！

＜新年度に向けて＞

生活リズムをととのえる むし歯などのちりょう 身の回りのせいり 服やくつのサイズ確認

3月3日は耳の日
耳を大切にしようね

☆耳を大切にするために、こんなことに気をつけよう



耳に異物を入れない



耳そうじをやりすぎない



耳かきを奥まで入れない



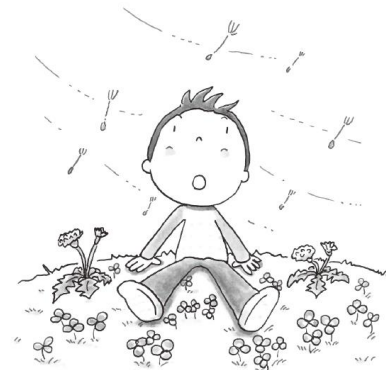
耳元で大声を出さない



耳をたたかない



片方ずつおさえて鼻をかむ



☆むし歯のちりょうが終わっていない人は、春休み中に受診しましょう！
☆眼科や耳鼻科の受診をすすめられた人も、春休み中に受診しましょう！