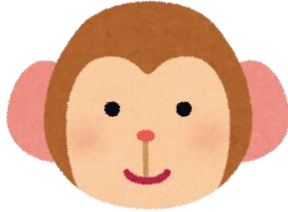




暖かい日も増えて、春がもうそこまで来ています。この1年間でいろんなことを経験して心も体も、ぐんと成長していることでしょう。引き続き感染症対策を続けながら、1年のしめくりを元気に過ごしましょう。



3月3日は耳の日

- ① 音を聞く
 - ② 体のバランスをとる
- 2つの役目がある**

2つの耳で物や人の位置がわかるよ!

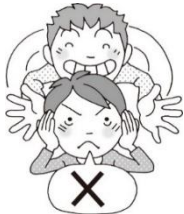
耳のはたらき

体のバランスをとる

体がかたむいたり、回ったりしたときに、体を安定させます。スケート選手がくるくる回っても鉄棒でくるくる回っても耳の「三半規管」が体のバランスをとってくれているからです。



耳を大切にするために



耳をたたかない



片方ずつおさえて鼻をかむ



耳で大声や大きな音をさせない

注 大きな音で聞こえにくくなることも！

耳そうじをするときは



入り口を優しく



長い時間しない



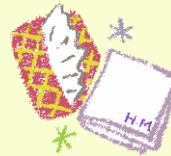
すわってする

感染症情報



※インフルエンザAは11月に112人、コロナウイルス感染症は9・10月に27人かかりました。インフルエンザA・Bともかかった人も数人います。

前日の準備 わすれないで!!



毎週月曜日清潔しらべをしています、忘れて来る子が少なくなりません。

ハンカチ・ティッシュはもちろん、給食用マスクや予備のくつ下の予備など、感染症予防のためにも、前日に準備をしましょう。

1年間の生活をふりかえって...

できていたら□にチェックを入れよう!

生活習慣面

- はやはや 早ね早おき
- バランスのよい食事
- てきどな運動

せいけつ面

- はみがき
- 手洗い うがい
- ハンカチ ティッシュ

こころの健康面

- おはよう!
- げんきにあいさつ
- 友だちと仲よし
- ストレスの解消



★春休みは、せいらせいとんをして、新学年の準備をしてね!

