



令和 8 年 2 月 27 日

羽咋市学校給食共同調理場

## 給食から、どんなことを学びましたか？

卒業や進級など節目を迎える時期となりました。今月は卒業や進級を控えた皆さんへ、応援やお祝いの気持ちを込めた給食を提供しますので、楽しみにしてください。

今年度の給食も残りわずかです。この1年を振り返るとともに、新年度に向けて準備をする機会としましょう。



この1年の給食時間をふりかえってチェックしてみよう！

<p>給食の前に手をきれいに洗えましたか？</p>	<p>食事のあいさつは心を込めて言えましたか？</p> <p>いただきます</p>	<p>おはしを正しく使うことができましたか？</p>
<p>よくかんで味わって食べられましたか？</p>	<p>バランスの良い食事のとり方がわかりましたか？</p> <p>バランス</p>	<p>自分に必要な量を考えて食べることができましたか？</p>
<p>地域でとれる食べ物を知ることができましたか？</p>	<p>行事食や郷土料理について知ることができましたか？</p>	<p>楽しい給食時間を過ごせましたか？</p>

## ＼ご卒業おめでとうございます！／

中学3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。健康な心と体は、毎日の食事の積み重ねです。今食べている食事は、『未来の自分』を作るための土台となります。これから先、自分自身で選んで食べる機会が増えていきますが、迷った時は給食を思い出してみてください。皆さんの新生活が健康で充実したものとなるよう願っています。



今月の  
羽咋もん

羽咋市でとれた

米 (コシヒカリ) 小松菜 チンゲン菜 ねぎ

を使っています

