

令和8年1月 白山市立白嶺小学校・中学校

あけましておめでとうございます。新しい年が  
始まりました。  
毎日の食事を大切にして、心も体も健康で  
元気な一年にしたいですね。



### 感謝して食べよう

～感謝の気持ちをもって食事のあいさつをしよう～

食事は多くの人の協力や食材の命によって成り立っています。食事前後に『いただきます』『ごちそうさま』のあいさつをすることについて、この機会に考えてみましょう。

いのち  
命に  
かんしゃ

### いただきます

わたしたちが生きていくことができるのは、  
たくさんの動物や植物の大切な命をいただい  
ているおかげです。



ひと  
人に  
かんしゃ

### ごちそうさま

安全でおいしい給食を食べてもらえるよう、  
たくさんの人々が心をこめて準備してくれてい  
ます。



- ・食事のあいさつ・・・手を合わせる時にはパチンという音は立てず、そっと手を合わせ、感謝の気持ちをごめて食事のあいさつをしましょう。
- ・残さず食べよう・・・大切な食べ物(命)を粗末にしないようにしましょう。  
お茶わんにご飯つぶがついたままでは、ありませんか?きれいに食べましょう。
- ・後かたづけをきれいにしよう・・・感謝の気持ちをもって、食器のあつかいはていねいにしよう。
- ・感謝の気持ちを伝えよう・・・「ありがとう」「おいしかったよ」は、相手の心を元気にし、自分の心も磨かれる感謝の言葉です。積極的に伝えられると、いいですね。

1月24日～30日

## ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 全国学校給食週間です

全国学校給食週間は、戦後、給食が再開されたことを記念する週間です。  
この期間には、学校給食の意義や役割について考えることを目的として、  
給食に関する様々な行事が全国で行われます。



白嶺小・中学校でも、特別栽培米給食や白山市お誕生日給食など、特別献立を予定しています。お楽しみに。