

3月 食育たより



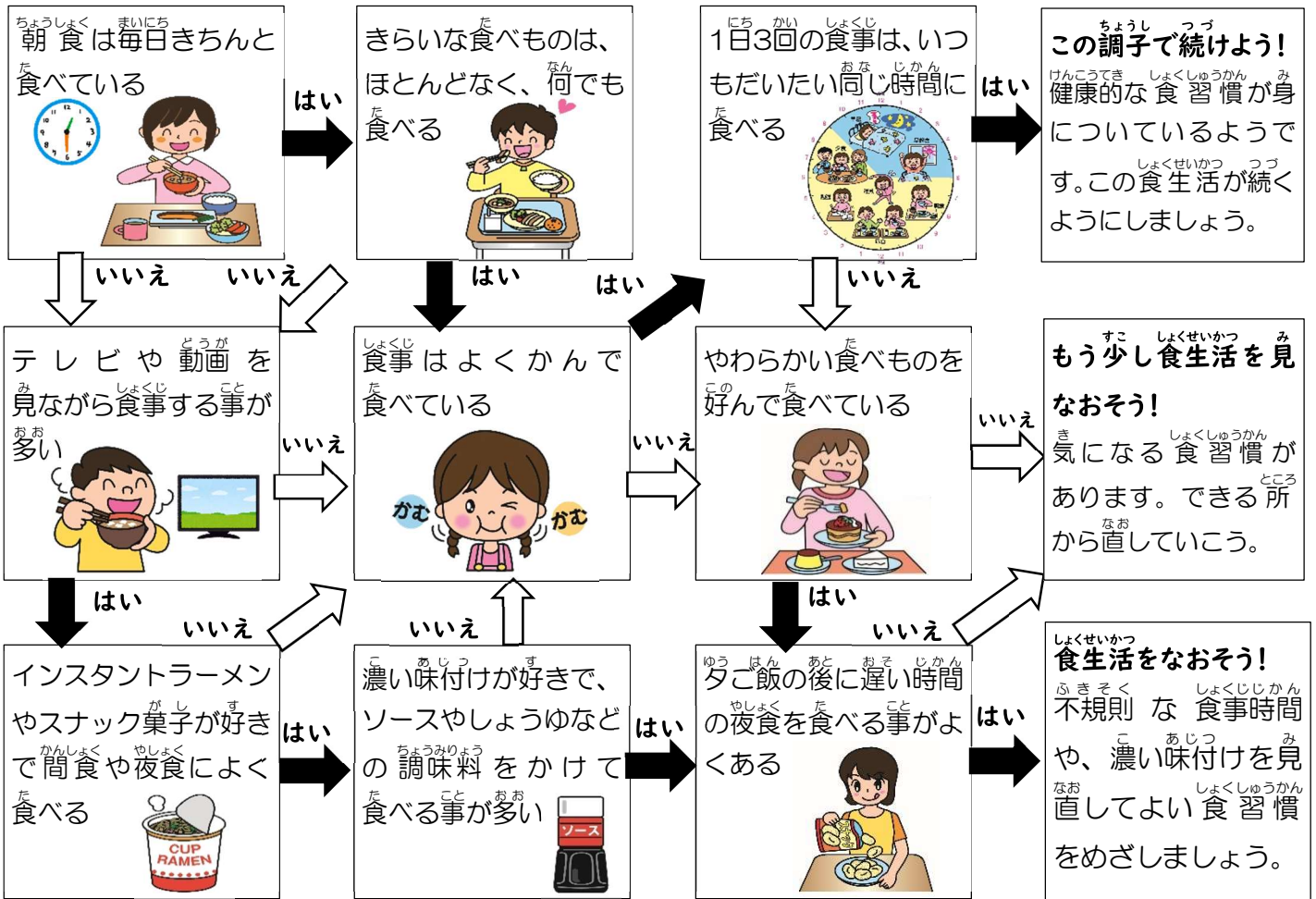
寒さがやわらぎ、草木の芽も少しずつふくらんできて、春は確実に近づいてきています。
3月は学年のまとめや、行事が多い時期です。食事をしっかりとって、来年度に向けて健やかに過ごしましょう。



ねんかん しょくせいかつ
1年間の食生活をふりかえろう

けんこう からだ しょくじ
～健康な体づくりは食事から～

今年度1年間、食育たよりでは、食事と健康についてお知らせしてきました。毎日の生活の中でも取り組めたことがあればいいですね。1年間の食生活や給食について振り返ってみましょう。



中学生の考えた献立が給食に登場します!! (4日、12日)

今年度の中学生献立コンクールの最優秀作品「くずし豆腐と野菜のあんかけご飯、栄養満点お肉のトマト煮込み、さっぱりなめこの酢の物、ほっこりしょう白山の味覚みそ汁、梨とパイの二つの食感デザート (2年常少ひな太さん)」
「魚のねぎみそ焼き、シャキシャキ加賀れんこんのツナマヨ和え、加賀野菜で温まる堅豆腐入りジビエおでん (2年関陽斗さん)」の2点が給食になります。

