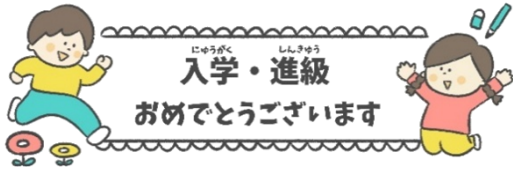


ほけんだより 4月



おうちの方とよみましょう

令和8年4月7日
東湊小学校保健室



ピカピカの1年生20名を迎えて、全校児童144名で令和8年度がスタートしました。東湊っ子が健康で楽しく過ごせるよう、保健室から「ほけんだより」を通して健康についてお知らせしていきます。よろしくお願ひします。

保健室はこんなところです

できること



できないこと

ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふうに」ケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



体調が悪いときに休む

元気に教室に戻るように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときなどは、家に帰ってもらうこともあります。



話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてきましょう。



治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院でもらってくださいね。



養護教諭の荒榮穂波です。

東湊小学校4年目になりました。東湊っ子が心も体も健やかに過ごせるよう、サポートさせていただきます。よろしくお願ひします！



学校医の先生をしょうかいします



内科
根上 昌子 先生



眼科
山本 ひろみ 先生



歯科
深尾 哲久 先生



耳鼻いんこう科
山崎 芳文 先生



学校薬ざい師
林 美樹 先生

健康診断が始まります

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 4/9 (木) 身体計測 (1・2・3年) | 5/8 (金) 心臓検診 (1年) |
| 4/10 (金) 身体計測 (4・5・6年) | 5/12 (火) 眼科検診 (全学年) |
| 4/14 (火) 視力検査 (1・2・3年) | 5/14 (木) 耳鼻科検診 (全学年) |
| 4/15 (水) 視力検査 (4・5・6年) | 5/14 (木) 尿検査提出日 |
| 4/23 (木) 歯科検診 (全学年) | 5/18 (月) 聴力検査 (1・2年) |
| | 5/19 (火) 聴力検査 (3・5年) |
| | 5/21 (木) 内科検診 (全学年) |

大事な検診です。
できるだけ欠席がないように
お願いします。

健康診断 わかること。わからないこと。

健康診断の結果は必ず確認しましょう

「受診のおすすめ」をもらった人や、気になるところがある人は、早めに病院へ

～保健関係書類についてのお願い～

学校へ提出していただく保健関係の各書類は、健康情報を知るためのものです。お子さんの普段の健康状態について、一緒に話をしながら正確にご記入ください。学校や学校医が正しい判断をするための大事な情報となります。

たくさんの書類がありますが、**4月10日(金)までに**提出していただきますよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

日本スポーツ振興センターの災害共済給付について

保護者の皆様には入学時に、学校生活の中での災害によって受診すると災害給付金の請求ができる保険(=災害共済給付制度)に加入してもらっています。(掛金は5月の学級集金から引き落としになります)

- 授業中、休憩時間中、学校行事、登下校中のけが等
- 医療機関窓口での支払いが1,500円以上(自己負担3割で)

この2つが請求の条件です。もし、そのような災害で病院を受診した場合は、担任や保健室まで報告をお願いします。申請に必要な書類をお渡します。

※1年生は加入同意書を4月10日(金)までに学級担任まで提出してください。



保健室からのお知らせ

★下着の貸し出しについて

保健室に置いてある下着(パンツ・シャツ・くつ下)は新品のものを揃えてあります。保健室の下着に着替えた場合は、同等サイズの新品のものを購入して学校へ返却してください。(安いもので大丈夫です。)

※心配な方は、ランドセルに予備の下着を入れておいてください。

★医薬品の取り扱いについて

医薬品の使用は医療行為に該当するため、保健室から医薬品を提供することはできません。同様に、学校で服薬が必要な際は自分で保管・管理・服薬できるよう、ご家庭でご指導ください。坐薬や水薬のように保管条件がある医療用医薬品や職員の介助が必要な場合は、「与薬依頼書」を書いていただくことになりますので、学校(52-3149 荒栄)までご相談ください。

