

校長室 だより

令和 2年 5月11日 (月)

羽咋市立瑞穂小学校 No. 3



共 育

学校再開に向け、準備をお願いします

新型コロナウイルスの感染がなかなかおさまらず、臨時休業が5月29日(金)まで延長されました。5月7日(木)から学校が再開されることを楽しみにしていた子どもたちがたくさんいたことと思います。そして、先生方も子どもたちと授業やいろいろな活動を行うことを楽しみにし、準備していましたので、延長をととても残念に思っています。

担任の先生方が、1週間に1度、各家庭に電話をし、子どもたちの様子を聞いています。「元気にしています。」と答えていただくことが多く、安堵しています。中には、しっかりと計画を立てて、自分で学習を進めているという話もありますし、少し運動不足でストレスがたまっていますという話もありました。

4月27日・28日は、課題を提出してもらいました。しっかりと取り組んでいる様子が分かり、とてもよかったです。5月11日・12日には、提出した課題を返しますので、間違えたところをやり直してほしいと思います。

運動不足について、新潟県立大の伊藤巨志教授が、「学校生活である程度の運動量が確保されていた。長期間の休校で、子どもの筋力は低下する。」と警鐘を鳴らしています。そこで、少しでも運動不足を解消するために、伊藤教授が勧めるのは、テレビや動画サイトでお手本を見ながら楽しめる体操やダンスです。住宅環境によっては騒音や振動に注意が必要ですが、「ダンスの動画をまねしてほしい。おなじみのラジオ体操も動画で確認すると、少し違う動きをしていたことが分かるはず。」と話しています。参考にしてください。



学校が再開したら、楽しい学校生活が送れるように、臨時休業期間中は、下のことに注意してほしいと思います。家の中で過ごす時間が長く、たいへんなこともあると思いますが、元気に登校できるよう準備をお願いします。

① 感染予防の徹底をしよう

- ・こまめに手洗い、消毒、うがいをしましょう。
- ・用事がないときは、外出しないようにしましょう。
- ・外出するときは、たくさんの方が集まる場所へは行かないようにしましょう。
- ・できるだけ人との距離をとってマスクを着けましょう。

② 規則正しい生活で生活のリズムを整えよう

- ・早寝、早起きをして、朝昼晩の食事を規則正しくとりましょう。
- ・勉強や運動の時間をしっかりと決め、毎日計画的に取り組みましょう。
- ・困ったことがあれば、すぐに家族や学校に連絡して相談しましょう。