



# 給食だより

令和元年 10月

宝立小中学校

1～6年生用

食欲の秋も本番。今月は、秋の美りがたくさん給食に登場します！食事は、栄養をとり、おなかをいっぱいにするだけでなく、周りの人とお話をしたりして、なかよくなる時間でもあります。先生やお友達と楽しく給食の時間をすごせるように、気をつけたいのが「マナー」です。

## 10月の給食目標 マナーを守って楽しく食べよう！！

周りの人に、イヤな思いをさせない「おもいやる」気持ちからうまれたのがマナー。

マナーを守ると、自分もみんなも気持ちよく、楽しく食事ができますよ。



マナーなんて気にする人は  
いないんじゃない？

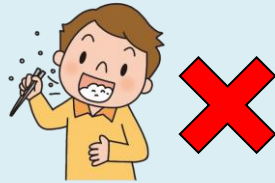
注意されないし、  
自分は大丈夫！

・・・と思う人もチェック！きにせずに行っていることがイヤだな、って思われているかも！？

< ちゃわんをもって食べる >



< くちにたべものをいれたまま  
はなしをしない >



< よいせいで食べる >



あしがぶらぶらしていないかな？  
せなかはのびているかな？

< しょくじのじかんに あったはなしをする(いやな音や話にきをつける) >



しるを「ずずず——つ」とする音・食べる時の「くちゃくちゃ」という音・  
虫やトイレの話や、大きなゲップ こんな音がでないようにきをつけよう。

### 給食献立コンテスト 受賞作品が登場！

夏休みに7～9年生は給食のメニューをおうちの人と考えました。その力作の中から選ばれた作品が、10～11月の給食に登場します！お楽しみに！

- 最優秀賞 8年 大畠帆乃夏さん
- 優秀賞 9年 近江瑛太さん
- 8年 鹿野菜莉さん
- 8年 清水理那さん



### 31日 ハロウィン

ハロウィンはケルト人のお祭りだそうです。この日は、先祖の霊が家族に会いに戻ってくる日でした。しかし、先祖といっしょに悪い霊もやってきて悪さをするとされており、仮装をして悪い霊を驚かせて追い払おうとしたのがハロウィンの始まりだとか。みなさんも悪い霊にきをつけてハロウィンを楽しんでくださいね。





# 給食だより

令和元年 10月  
宝立小中学校  
7～9年生用

## 10月の給食目標 マナーを守って楽しく食べよう！！

みなさんは、食事のとき、マナーに気をつけて食べていますか？

マナーなんてそんなに気に  
する人はいないよね？

注意されないし、  
自分は大丈夫！

・・・いえいえ。結構見られていますよ。

これからみなさんは、家族や友達以外の人と食事を共にする機会が増えます。

「この人は、マナーもしっかりできる人だな」と感心される大人を目指してみませんか？

## 紅白マナー合戦



マナーが悪いって思われるのは、どんなこと？

男女別、相手の気になった悪いマナー6つです。

大事な場面で意識しなくても自然とできるように、普段から気をつけて身に付けておきたいですね。

### 紅組 男子にモノ申す！

- ・箸の持ち方が悪い
- ・音を立てて食べる
- ・食事を残す
- ・ひじをついて食べる
- ・態度が悪い
- ・携帯をいじる



### 白組 女子にモノ申す！

- ・箸の持ち方がヘタ
- ・音を立てて食べる
- ・ちゃわんに米粒を残す
- ・食べながら話す
- ・こぼしながら食べる
- ・携帯をいじる



\*データ：<https://woman.mynavi.jp/article/170121-132/> ・<https://woman.mynavi.jp/article/170129-86/> より



## ～親子給食献立コンテスト 受賞作品が給食になるよ！！～

夏休みにみんなが考えてくれたたくさんの給食献立メニュー。それぞれに、工夫がされていました。

その中から、選ばれた作品4点が10～11月の給食に登場します。どんなお味が、楽しみです。

### 最優秀賞 ～ポテトチーズ餃子～

#### 【材料】(40個分)

じゃがいも 500g・珠洲の塩 小さじ1・牛乳 大さじ2～3  
 玉ねぎ 1個・オリーブオイル 少々・コーン 50g・  
 しらす 25g・バター 8g・塩こしょう 少々・チーズ 5個・  
 餃子の皮 40枚

#### 【作り方】

- 1.じゃがいもは皮をむいて加熱、塩小さじ1を入れてつぶし、牛乳を加えて火を通す
- 2.玉ねぎをみじん切りにする。オリーブオイルで玉ねぎ・コーン・しらすをいためる。バター・塩こしょうも加え加熱する。
- 3.①②を混ぜる。
- 4.餃子の皮に細かく切ったチーズ・③をのせて包む。
- 5.フライパンかホットプレートで火が通るまで焼く。