

給食だより

4月号

令和8年度
 珠洲市立宝立小中学校
 (後期課程)

新年度がスタートしました。ご入学・ご進級おめでとうございます！新しい学年になり、気持ちも新たにやる気に満ちあふれているのではないのでしょうか。心も体も元気に過ごせるよう給食を通してサポートしていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

4月の給食目標 給食のきまりやマナーを守ろう！！

みんなが気持ちよく、楽しい給食時間を過ごすためには、1人1人がきまりやマナーを守ることが大切です。どんなことに気をつければよいか確認してみましょう。



<p>給食の前には手を洗おう</p>	<p>給食当番は身支度をすばやく！ ていねいに盛りつけよう</p>	<p>食事のあいさつをしよう</p>	<p>茶わんや汁わんは手に 持って食べよう</p>
<p>よい姿勢で食べよう</p>	<p>好き嫌いせず食べよう</p>	<p>食事中の会話に注意しよう</p>	<p>片づけはていねいにしよう</p>

◇給食当番なのに体調が悪い時は…

下痢、発熱、腹痛、嘔吐などの症状がある場合は、先生に相談して、他の人に代わってもらいましょう！そのまま当番をすると感染症を拡大させてしまうこともあります。



保護者のみなさまへ

給食がはじまります！

学校給食は、成長期である子どもたちのために、栄養バランスのとれた豊かな食事を提供しています。調理面でも安心、安全を第一に考えて行っています。

また学校給食は、生きた教材として望ましい食習慣と食に関する実践力を身につける教材としての役割があります。

ぜひ、ご家庭でも給食の話題に触れてみてください。

食物アレルギー等、給食や食事について気になることがありましたら、学校までご相談ください。



よろしくお^{ねが}いします

令和8年度の宝立小中学校の給食は、
 臨任栄養職員：田中 彩子
 給食調理員：二谷 恵美、瀧塚 里絵、
 高野 雅美、山塚 みすず、木下 弘美
 以上6名で作ります。みなさんの
 成長と健康のため、栄養バランス
 のよい給食を作るため頑張ります