

## 【心のケア】アンケート

能登半島地震から3ヶ月がたちました。お子さまの現在の状態はどうか？不安感や心身の不調などはありませんか？災害を体験した子供たちのころは、深く傷ついていることがあります。しかし、子供は、自分の感情を言葉で表現する力が十分に育っていないために様々な反応を示すことがあります。現在、学校では、子供たちが元気に過ごすことができるように心のケアに働きかけています。そこで、下記のアンケートにご記入をお願いします。今後の子供たちの心のサポートに役立てたいと思います。

記入日 月 日

年 組 番	名前
記入者	1.父 2.母 3.祖父 4.祖母 5.その他( )

1. お子さんの被災時の様子についてお聞かせください。(どこで、誰と一緒に時に被災し、その時の様子、けが等)

2. この1週間のお子さんの様子についてお聞かせください。

次のことがどれくらいありましたか？ 当てはまる数字に○を付けて下さい		ない	少しある	かなりある	非常にある
1	寝つきが悪かったり、眠れていなかったりする				
2	いらいらしやすくちょっとしたことでおこる				
3	保護者(親など)から離れられないことがある				
4	食欲がないことがある				
5	腹痛・頭痛など体の具合がよくないことがある				
6	お子さまのことで相談したいことがありますか？	はい		いいえ	

お子様のことで心配な事等ありましたら、自由にお書きください。