

【こころとからだのアンケート】(2~3年生)

()が()にち()ようび

ねん くみ ばん なまえ

1. あなたの、こころとからだのことをおしえてください。1しゅうかんでどれくらいありましたか?あてはまるところに○をしてください。

		ない	すこし ある	かなり ある	ほとんど まいにちある
①	なかなか、ねむれないことがある	ない	ある	ある あり	ある あり あり
②	むしゃくしゃしたり、いらいらしたりする	ない	ある	ある あり	ある あり あり
③	しんぱいなことをずっとかんがえてしまう	ない	ある	ある あり	ある あり あり
④	ごはんをたべたくないときがある	ない	ある	ある あり	ある あり あり
⑤	あたまやおなかがいたいことがある	ない	ある	ある あり	ある あり あり

2. しんぱいなことがあるときは、ひとりでかんがえなくていいですよ。だれかにはなしをきいてほしいとおもったときは、いつでもたんになのせんせいや、ほけんしつのせんせいへはなしをしにきてくださいね。

せんせいとはなしがしたいですか? ○をつけておしえてください。	・はい→()せんせいとはなしがしたいです。
	・いいえ、いまはだいじょうぶです。

3. どこでだれとなにをしているときにじしんがおきましたか?けがのようすやそのときのきもちなどかけるひとは、うらにかいてください。

【こころ と からだ の アンケート】（4～6年生） 記入日：__月__日

年 組 番 名前

1. あなたの、最近の心と体の様子を教えてください。この1週間の間に、次のことが、どれくらいありましたか？あてはまるところに、○をしてください。

		ない	少し ある	かなり ある	ほとんど毎日 ある
①	なかなか、眠れないことがある	ない	ある	ある ある	ある ある ある
②	むしゃくしゃしたり、いらいらしたり、かっとしたりする	ない	ある	ある ある	ある ある ある
③	心配なことや、悲しいことを、ずっと考えてしまう	ない	ある	ある ある	ある ある ある
④	ごはんが、おいしくないし、食べたくないことがある	ない	ある	ある ある	ある ある ある
⑤	頭やおなか痛かったり、からだの調子が悪かったりする	ない	ある	ある ある	ある ある ある

2. 心配なことや、苦しいときには、一人で考えなくてもいいですよ。だれかに話を聞いてほしいとおもった時は、いつでも担任の先生や保健室の先生などがあなたの話をききます。どうぞ気軽に話しにきてくださいね。

先生と話がしたいですか？ ○をつけて、教えてください。	・はい→()先生と話がしたいです。 ・いいえ、今は大丈夫です。
--------------------------------	-------------------------------------

3. 地震が起こった時のようすについて、書きたい人は裏面に書いてね。(どこで、だれと何をしている時に地震が起こった。けがの様子やその時の気持ちなど)