

《令和8年度 放送視聴について》

「NHK高校講座」をTVやラジオ、インターネットで視聴して通信制での勉強に役立てることができます。

先生から直接指導を受ける機会が限られている通信制では、NHK高校講座は自学自習の手助けとなるのでぜひ活用しましょう。

◆放送視聴によるスクーリング時数の免除 (※NHK生は利用できません。)

1 番組等の放送を計画的に視聴し、その成果が満足できると認められた場合には、必要スクーリング時数の一部を免除できる科目があります。

- ① 免除できる科目および対象となる番組については、各科目のシラバスで確認してください。
- ② 各科目の免除できる時数については、年間計画表 p14 を参照してください。

2 スクーリング1時間の免除に必要な事柄

- ① 20分番組の場合は3本、10分番組の場合は6本の視聴が必要です。
- ② 免除時数1時間につき、20分番組の場合は1枚、10分番組の場合は2枚の「放送視聴票」(両面印刷)の提出・合格が必要です。(放送視聴票の内容が不十分で免除認定されないこともあります。)
- ③ 1科目につき1ヶ月に提出できる放送視聴票は最大2時間分です。

3 免除のための手続き

- ① シラバスや報告課題の放送視聴に関する注意事項を確認してください。
- ② 次のいずれかの方法で、「放送視聴票」を入手してください。

ア 各科目担当者に直接申し出て、放送視聴に関する各科目の内容・範囲・視聴票の書き方等の注意事項を確認し「放送視聴票」を受け取る。

イ 郵便で科目担当に「放送視聴票」の郵送を依頼する。

その際、書面で何時間分の「放送視聴票」を希望するのかを明記し、15円分の切手を貼付した返信用封筒を同封すること。なお、郵送で依頼できるのは1回につき2時間分までです。

※ア、イ以外の方法で「放送視聴票」を入手することはできません。

「放送視聴票」は今年度より様式が変更されていますので、昨年度までのものは使用できません。

- ③ 「放送視聴票」を科目担当者へ提出してください。

1通の封筒にまとめて提出できるのは、最大2時間分までです。

提出する際は、レポートと同じように返信用封筒も忘れずに同封すること。

- ④ **放送視聴票の提出・合格締切日…1月7日(木) 16:00**

4 「体育」の放送視聴について

- ① 対象となる番組は、NHK高校講座「保健体育」の指定されたタイトル12番組です。

それ以外のタイトルは視聴の対象とはなりません。

- ② **「体育」の放送視聴票の提出は、10月以降とします。**

- ③ 3番組の視聴で1時間免除になり、免除時数は体育①②③は2時間まで、体育④は1時間とします。

- ④ 体育の講座を複数受講している場合は、免除時数の合計は最大4時間分となります。