

# 石川県立金沢泉丘高等学校通信制課程 令和8年度シラバス

| 教 科  | 科 目 | 単位数 | 対象年次  | 履修  | 期別 | 開講時間 | 必要面接時数 | レポート通数 |
|------|-----|-----|-------|-----|----|------|--------|--------|
| 保健体育 | 保健① | 1   | 原則1年次 | 必履修 | 後期 | 3    | 1      | 3      |

| 評価の<br>観点の<br>趣 旨 | 知識・技能                                        | 思考・判断・表現                                                              | 主体的に学習に取り組む態度                                                           |
|-------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
|                   | 個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めたり, 技能を身につけたりしている。 | 健康についての自他や社会の課題を発見し, 合理的, 計画的な解決に向けて思考し判断しているとともに, 目的や状況に応じて他者に伝えている。 | 生涯を通じて自他の健康の保持増進やそれを支える環境づくりを目指し, 明るく豊かで活力のある生活を営むための学習に主体的に取り組もうとしている。 |

| 期      | レポート<br>回                                            | 単元              | 学習の内容                                                                           | 評価方法       |            |            | スクリー<br>ン<br>グ回 |
|--------|------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|------------|-----------------|
|        |                                                      |                 |                                                                                 | 知・技        | 思・判・表      | 主体的        |                 |
| 後<br>期 | 第1回                                                  | 1 単元<br>現代社会と健康 | ・健康の考え方<br>(さまざまな健康の考え方について説明できる)                                               | レポート<br>試験 | レポート<br>試験 | レポート<br>試験 | 第<br>1<br>回     |
|        |                                                      |                 | ・生活習慣病などの予防と回復<br>(生活習慣病, がんなどの種類や要因, 予防・治療法について, 健康と運動, 食事, 休養・睡眠の関係について説明できる) | レポート<br>試験 | レポート<br>試験 | レポート<br>試験 |                 |
|        | 第2回                                                  |                 | ・喫煙, 飲酒, 薬物乱用と健康<br>(喫煙, 飲酒, 薬物乱用が心身の健康や社会に及ぼす影響について説明できる)                      | レポート<br>試験 | レポート<br>試験 | レポート<br>試験 | 第<br>2<br>回     |
|        |                                                      |                 | ・精神疾患の予防と回復<br>(精神疾患の種類や要因, 症状や予防・治療法について説明できる)                                 | レポート<br>試験 | レポート<br>試験 | レポート<br>試験 |                 |
|        |                                                      |                 | ・現代の感染症と予防<br>(様々な感染症の種類や要因, 予防や対策について説明できる)                                    | レポート<br>試験 | レポート<br>試験 | レポート<br>試験 |                 |
|        | 第3回                                                  |                 | ・意思決定・行動選択<br>(意思決定・行動選択に影響を与える要因について説明できる)                                     | レポート<br>試験 | レポート<br>試験 | レポート<br>試験 | 第<br>3<br>回     |
|        |                                                      | 2単元<br>安全な社会生活  | ・安全な社会づくり<br>(事故の実態や, 安全のために必要な行動, 交通事故防止における交通環境の整備について説明できる)                  | レポート<br>試験 | レポート<br>試験 | レポート<br>試験 |                 |
|        | ・応急手当<br>(応急手当の意義, 日常的なけがや熱中症, 心肺蘇生法の方法と手順について説明できる) |                 | レポート<br>試験                                                                      | レポート<br>試験 | レポート<br>試験 |            |                 |

|        |                                                                                                              |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 使用教科書等 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・教科書:「現代高等保健体育 改訂版」(大修館書店)</li> <li>・学習書:「現代高等保健体育」(NHK出版)</li> </ul> |
| 放送視聴   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・放送視聴による面接指導の免除はできません。</li> </ul>                                     |