

ユースヘルスケア相談

石川県教育委員会では、女性特有の悩み等を専門的な知識を有する医師に気軽に相談できる、オンライン相談を実施します。

Q1.どんなことが相談できますか？

(相談例)

- 月経に関すること
月経前の体の不調、月経痛
月経随伴症状、
アスリートの無月経など
- 体重・外見の悩み
ダイエット、食欲がない、やせなど
- からだのつらさ
腹痛・頭痛、眠れないなど
思春期の心や体の相談を行うことができます。

Q2.相談の対象者は誰ですか？

相談できるのは、生徒・保護者・養護教諭です。

(※生徒と養護教諭と医師、保護者と養護教諭と医師、生徒と保護者と養護教諭と医師で行います。)

養護教諭を通して、事前に予約が必要です。

Q3.相談に費用はかかりますか？

お薬はもらえますか？

費用はかかりません。ただし、お薬の処方や処置は行えません。相談を踏まえ、必要に応じて医療機関に受診を勧めます。

病院に行くには少しハードルが高いけど不安に感じる悩み等を、『学校で』専門の医師に相談することができます。

一人で悩まず、気軽に相談してくださいね。

金沢医科大学 総合内科女性総合医療センター長の

あかざわ すみよ
赤澤 純代 先生が対応します。

赤澤先生からのメッセージ動画

(QRコード) →



【オンライン相談日時】

第1・3水曜日

15:30～17:30 (予定)

※事前に養護教諭へ相談し、相談日時の
予約が必要です。

