

進路・学習通信②

河北台中学校 校長 竹内 幸明
進路指導担当 澤 友香

1学期始業式以降、学級組織決めや清掃オリエンテーション、前期委員会組織決め、そして修学旅行のプラン決めなど、様々な物事への「準備」を始めていますね。では、受験生になるための準備はできているでしょうか。今回の「進路・学習通信」では、「受験生になるための準備・心構え」として、**【学習】**と**【生活】**の2つの面で鍵をさすけようと思います。

【学 習】

3:7

アウトプット

『input⇔output』

インプット

- ・授業を聞く
- ・教科書を読む
- ・ノートを見る

- ・問題を解く
- ・説明する
- ・自分の言葉でまとめる
- ・誰かに教える

☆間違えることを恐れず、学んだことを発信(アウトプット)しよう!!

☆ただ記憶すること(input)より、表現すること(output)のほうが記憶に残ります。

授業を大切にしよう

◆「ただ聞く」ではなく「予想しながら聞く」

受け身で聞くのではなく、「次はこう説明されるかな」「答えはこれかな」と先読みしながら聞きましょう

◆ノートは「写す」より「考えて書く」

黒板をそのまま写すのではなく、あとで見返してすぐに理解できる自分だけのノートを作りましょう

- ・大事なところに★や色をつける
- ・自分の言葉でまとめる
- ・なぜそうなるのか理由をしっかりとメモする

◆わからないところに印をつけ、そのままに絶対しない

ノート、教科書、プリント、授業で使用しているもので、わからないところがあったら印をつけ、後で先生に質問したり、そこを重点的に復習しましょう。そこを強化することが自分の力を伸ばすポイントです

◆自分で考える

先生が問題を出したときは必ず自分で解きましょう。

聞いてわかったつもりになったことを output して試みるのが大切です



◆先生の「強調」を見逃さない

「大事」「過去によく出ている」などの先生の言葉を見逃さず、先生の助言には耳を傾けて、取り入れてみましょう

※授業内では、担当の先生の指示が優先ですので、教科の専門家である先生方のアドバイスを活かしてください。

家庭学習を習慣化しよう

◆その日のうちに

習ったその日のうちに習った内容をワークなどでアウトプットすることで自分の理解度をチェックできます。それが自分の力を知るにつながります。

◆間違えたところを繰り返す

間違えたところに取り組むことが勉強のスタート。できなかったところをできるようにすることが勉強です。ワークや色ナビ、講座シートの間違ったところに何度も取り組みましょう

3年生で学習したことを復習しながら、夏休みを目標に1,2年生の内容の復習を終え、2学期から始まる統一テストに備えます。限られた時間の中で学力をつけていくためには、1回1回の授業を大切に、家庭と学校で学んだことを毎日復習していくことが必要です。

目標家庭学習時間：学年+1=4時間

【生活】身だしなみ、持ち物の準備はできていますか？

入試に向けての準備は、学力の向上だけではありません。高校入試では、教科の試験とともに、面接や実技試験などを含めた「あなたの良いところ」を見て合否の判断がなされます。**せっかく試験で良い点数を取っていても、面接で素晴らしい対応ができていても、身だしなみや持ち物が整っていないせいで、あなたの良いところが見えなくなってしまうように「河中ライフ」を基に、今のうちから常に身だしなみや持ち物を意識して過ごしましょう。**

↓↓↓ 服装・頭髪・持ち物セルフチェック ↓↓↓

頭 髪 等		O/X
男子	・頭髪は、前髪が目、横髪は耳に、後ろ髪は襟にかからない長さになっている。	
女子	・頭髪は、前髪が目にかからないようになっている。 ・後ろ髪は、肩にかからない長さになっている。肩にかかる長さの場合は、黒色のゴム紐で低い位置に結んでいる。	
共通	・脱色、染色、特殊なカット、パーマや整髪料の使用などをしていない。 ・眉は剃ったり、抜いたりしていない。	
服 装		O/X
学生服	・校章入りのボタンがすべてついている。(袖ボタンもそろっている。)	
	・シャツはスポンの中にきちんと入れられている。	
	・制服の下(合着)は、白、黒、灰、紺、茶の単色シャツが白色カッターシャツである。ワンポイント可。	
	・ベルト(黒色)をつけている。	
セーラー服	・リボンはついている。 ・制服の下(合着)は、白、黒、紺、灰の単色のシャツがセーラー、または、Vネックシャツである。 ・スカートは膝が隠れる程度の丈になっている。	
共通	・靴下は白、黒、紺色で、くるぶしが完全に隠れる長さとなっている。(ワンポイント可、ライン入り不可、極端に長いもの不可) ・合着は上着の下からはみ出して見えていない。 ・靴はかかとがつぶれたり、破損したりしていない。	
持 ち 物 等		O/X
カバン	・おまもりやキーホルダーなどは、大きすぎない。また、複数つけていない。※拳程度の大きさまで	
筆箱	・筆記用具に「らくがき」はなく、壊れていない。 ・筆箱は受験にふさわしいものになっている。	

頭髪・眉

ボタン

合着

ベルト

靴下・クツ



頭髪・眉

リボン

合着

スカート

靴下・クツ

