



学校だより 5月号 かほく市立河北台中学校

令和8年5月1日



さわやか



学校経営目標 「自ら学び、共に高め合い、発信する学校」



自分を律し、しなやかに成長する

かほく市立河北台中学校長 竹内 幸明

校庭の木々が鮮やかな若葉に包まれ、爽やかな初夏の風が吹き抜ける季節となりました。今日から五月が始まります。新年度のスタートから一ヶ月、新しい環境に慣れようと緊張感の中で過ごしてきた生徒たちも、最近ではクラスや部活動の中で自分なりの居場所を見つけ、柔らかな表情を見せてくれるようになりました。

明日からは大型連休が始まります。生徒たちにとっては、心身をリフレッシュさせ、家族や友人との時間を楽しむ貴重な機会となるでしょう。しかし、この連休は同時に、中学生としての「自律」が試される時でもあります。自由な時間が増えるからこそ、自分で自分を律する力が必要なのです。本校が大切にしている「凡事徹底」の精神は、こうした休みの日こそ真価を発揮します。「早寝・早起き・朝ごはん」という規則正しい生活リズムを守ること、計画的に学習に取り組むこと。こうした「当たり前のこと」を丁寧に積み重ねることが、連休明けのスムーズな再始動を支え、困難を乗り越える「回復する力（レジリエンス）」を育みます。

五月は、一ヶ月の疲れが出やすく、心身のバランスを崩しやすい時期でもあります。学校では一人ひとりの変化に細やかに目を配り、丁寧な見守りを行ってまいります。ご家庭におかれましても、お子様がリラックスできる環境を整えていただくとともに、連休中の生活について温かい声掛けをお願いいたします。

瑞々しい新緑のように、生徒たちが自分を律し、しなやかに自分の可能性を伸ばしていけるよう、教職員一同全力で応援してまいります。今月も、本校の教育活動へのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

授業参観ありがとうございました！

4月24日（金）の授業参観日には、約130名の保護者の皆様の参加がありました。お忙しい中、非常に多くの保護者の皆様に足をお運びいただき、心より感謝申し上げます。保護者の方の視線を意識して照れくさそうにする場面もありましたが、それ以上に、頑張っている姿を見てほしいという、どこか嬉しそうな笑顔が印象的でした。

1年生



2年生



3年生



5月の目標 「学びに適した環境を作ろう」

重点目標は…「4S（整理・整頓・清掃・清潔）の実践」と「身だしなみ」

新年度がスタートして約1ヶ月が経ちました。生徒は、新クラスにも慣れ始めてきた頃です。5月はクラスの仲をより深めるための校外学習や初めての定期テストがあり、生活面や学習面で学びの多い月になります。そこで、生活目標を「学びに適した環境を作ろう」と設定しました。

生徒には学習道具を次も使いやすいように整理整頓することや教室をきれいに保つこと、校外学習では身だしなみを整えること等、学びの環境を整えることを意識して過ごしてもらいたいです。

右のポスターは、清活委員会が全校生徒に対して整理整頓の啓発を目的に作成したポスターです。

全校集会では、津幡警察署の職員の方をお招きして「いじめ防止教室」を行いました。いじめ＝犯罪となる行為が多くあります。最近では、SNSを使った誹謗中傷や画像の無断掲載などが問題となっています。自分が感じたことを放置せず、警察や少年サポートセンターに相談してほしいと警察官も話されました。「うちの子に限って…」と考えず、家庭と学校で子どもたちの様子を見守り、些細な変化を共有しながら健全な成長をサポートしていきましょう。警察に相談することにハードルの高さを感じていた生徒も多いと思います。だからこそ、今回のいじめ防止教室での内容は河中生にとって価値があったと感じています。



《学習目標》「万全の準備をしてテストにのぞもう！」

新年度が始まって1ヶ月が経ちました。4月をふり返ってみて、自分の姿はどうだったでしょうか。緊張感のある素晴らしい姿がありましたね。しかし、中にはもう気が抜け始めているところもあるようです。良い姿を意識し続けましょう。学校生活を充実させるには、“授業の充実”が欠かせません。ぜひ、今年1年間続けていきましょう！

さて、今月には27日（水）・28日（木）の2日間にわたって“1学期中間テスト”が行われる予定です。今年度最初の定期テストであり、1年生にとっては“初めての定期テスト”になります。好成績をおさめることができるよう、GWなどを利用しながら学習に励むなど、万全の準備をしてテストをむかえましょう！

なお、テストに向けた学習のポイントは次の通りです。



① 「早めに」始めましょう

- テスト範囲を確認し、「いつまでに」「何を」「どこまで」勉強するか？計画を立てることから始めよう！何事も“計画的に”

② 「毎日」続けましょう

- 計画を立てたら、実行あるのみ！毎日、少しずつでもよいので続けよう！

Point

③ 「何度も」取り組みましょう

- できる（解ける）ようになるまで、じっくりと時間をかけて、何度も取り組みよう！



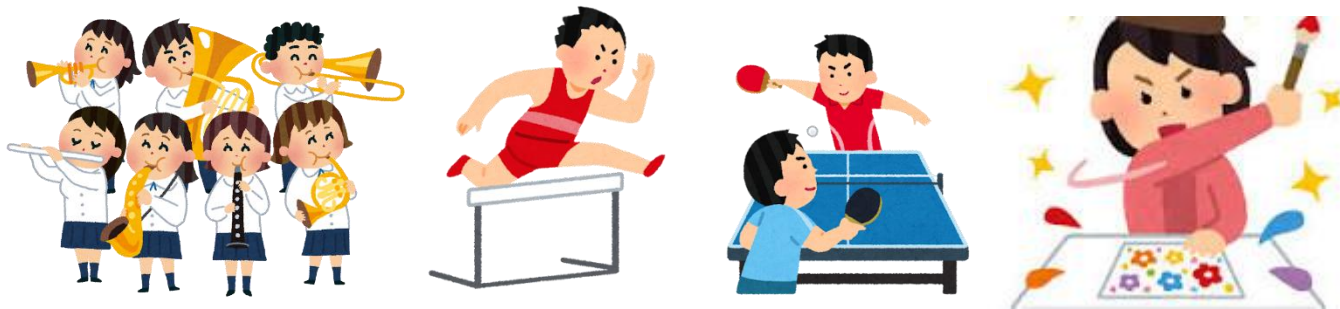
【お知らせ・お願い】

(1) 1年生が部活動に正式入部しました。

① 完全下校は、18:00です。

② テスト1週間前とテスト初日は部活動が休みになります。

部活動に慣れるまで、お子様が疲れて帰宅することもあります。食事と睡眠をしっかりと確保してあげてください。また、活動の様子や感想など家族で会話していただければ幸いです。



(2) 服装について

生徒各自及びご家庭の判断で冬服・夏服を選んでいただき着用してください。

服装の規定については河中ライフでご確認ください。

(3) GW（ゴールデンウィーク）を迎えるに当たって

連休中も生活リズムを崩すことなく、過ごしてほしいと願っています。

保護者の皆様におかれましては、GW明けにはお子様がさわやかな笑顔で登校できるよう支えていただければ幸いです。

《気をつけていただきたいこと》

① 規則正しい生活をする（3点固定）

⇒3点（起床時間、家庭学習開始時間、就寝時間）を学校がある日と同じにすることで、GW明けもスムーズになる。

② 宿題をきちんと計画的にやりとげること

…5月27日（水）・28日（木）中間テスト

③ トラブル回避（加害者にも被害者にもならない!）

④ 趣味の時間もあれば、なお良い。

～いじめ防止教室の様子～

