



学校だより 6月号

令和8年6月1日
かほく市立河北台中学校

さわやか

「行事の絆を力に、凡事徹底で掴む新たな一歩」

かほく市立河北台中学校長 竹内 幸明

先月は、各学年で校外行事を実施いたしました。三年生の修学旅行をはじめ、一・二年生の遠足や自主プランを通して、校内では見られない生徒たちの輝く笑顔をたくさん目にすることができました。仲間と共に課題を解決し、同じ景色を共有したことで、生徒同士の絆はより一層深まりました。行事を終えるごとに、一回り遅しく成長していく姿を非常に頼もしく感じております。学習面では最初の定期考査を終え、現在は落ち着いて「深い学び」に取り組む時期です。一方で、今月は部活動にとって一つの大きな節目を迎えます。運動部はいよいよ集大成となる加賀地区大会に臨み、吹奏楽部もコンクールに向けて練習に熱が入っています。こうした緊迫した舞台で力を発揮するために大切なのが「凡事徹底」の精神です。挨拶や整理整頓といった「当たり前のこと」を丁寧に積み重ねる心の整えこそが、土壇場での粘り強さや、困難を乗り越えるレジリエンスへと繋がります。また、校内では生徒会役員や執行部を中心に、9月の体育祭に向けた準備が早くも始まっています。行事を通して育んだ絆を糧に、新たな目標へ向かって動き出す自治の力に期待しています。

校訓「常に正しく」を胸に、正々堂々と挑戦を続ける生徒たちを、私たちは全力で支えてまいります。暑さが増す折、ご家庭におきましてもお子様への温かい励ましをよろしく願いいたします。

☆河北郡市陸上競技大会で選手は頑張りました☆

5月30日（土）に河北郡市中学校陸上競技大会がうのけ総合公園陸上競技場で行われました。選手達は、これまでの練習の成果を最大限に発揮しようと、大変頑張っていました。

結果 女子総合4位、男子総合3位、男女総合3位



～加賀地区大会兼県体予選～

いよいよ運動部にとって県大会につながる加賀地区大会が6月の13日（土）14日（日）、20日（土）、21日（日）の2週にわたって行われます。それぞれの目標に向かいチーム一丸となって頑張してほしいと思います。これまでの練習での取組を自信に変えて、最高のパフォーマンスを発揮してほしいと思います。保護者・地域の皆様、ぜひ生徒への励ましと応援をよろしく願いいたします。

保護者の皆様へ 安全確保にご協力をお願いします

◇車での送迎について

道路での乗り降りは、生徒と車の接触や車同士の接触など思わぬ事故につながりかねません。

お子様の乗り降りにつきましては、これまで通り、中央図書館の駐車場または市総合体育館の駐車場で行っていただくようご協力をお願いします。（けが等による送迎の場合は、職員駐車場を利用してください）

重点目標は…「15：25清掃開始」と「16：10部活動開始」

6月は県体予選会（ブロック大会）があります。先日、本校陸上部が先陣を切って郡市陸上競技大会に出場し、素晴らしい成果を出してくれました。この流れで、各部活動が大会で最高のパフォーマンスを発揮できるように期待しています。今回は、「時間を有効に使う方法」を生徒に紹介しました。

- 1つ目 【優先順位を付ける】
- 2つ目 【スキマ時間の有効活用】
- 3つ目 【すぐに行動に移す】



これは、中学生に限らず、社会人にとっても必要なスキルです。生徒は、期末テストやブロック大会を控えています。したいこともあるはずですが、1日は24時間しかありません。「したいこと」と「しなければいけないこと」に優先順位を付けて行動できる人になってもらいたいです。

<お知らせ> ～ 体操服での登校も可能（選択制）にします！ ～

目的 登下校中における熱中症対策

時期 5月下旬～9月末まで。（状況を見て延長等の判断をします）

確認 ①体操服または白Tシャツ（ワンポイント可）で登校する

②帽子、日傘、水筒（中身：水・茶・スポーツドリンク）を持参してもよい

*熱中症対策として、考えられるもの（例：うちわ、アイスリングなど）の使用は、ご家庭の判断でお願いします。但し、校内では、カバンに入れて使用しません。

*ものに関しては、全て自己管理とします。



《学習目標》「時間を有効に使って学習に励もう！」

今年度最初の定期テスト「1学期中間テスト」が終わりました。各教科の課題やテスト勉強を、計画的に、そして一生懸命に励む姿が見られました。

さて、中間テストが終わったばかりですが、今月末（6月24日・6月25日）には期末テストが行われます。部活動に、勉強に…6月は何かと慌ただしい1ヶ月となりそうです。だからこそ、今月は「時間を有効に使って学習・部活動に励む」ことを目標にしてほしいと思います。

大切なのは「効率的に学習をする」ということです。

【1日の中で最も長い時間を過ごす**授業**】

授業時間を有効に使う方法として、今回紹介するのは「**発信する**」です。毎回の授業で、**最低1回は挙手発言をしたり、友達に考えを伝えたりしてみてください。それだけで、授業内容の理解度は大きく変わるはずです。**発信するためのコツを2つ紹介します。

発言のためのコツ① ⇒授業の前に前時の復習をする！

発言のためのコツ② ⇒途中まででもいいから、自分の考えをもつ！

【自分にできる量を把握した上で、計画的な**家庭学習**】

今月末には期末テストがあります。中間テストでは、ワークの提出日やテストの直前になって焦ることはありませんでしたか？もっとできると思っていたのに…と。

期末テストまでには、「**自分にできる学習量**」を把握しておきましょう。そのためには、毎日計画を立て、学習の記録を行うことが有効です！使うものは、毎日の「ライフノート」。**毎日の家庭学習を有効に、そして、時間を有効に使えるようになりましょう。**