

令和8年6月分 学校給食食品群別一覧表

★都合により献立を変更することがあります

日・曜日		献立	使われている食品										中学校栄養価
			血や体をつくるものになる食品			からだの調子をととのえる食品				熱や力のもとになる食品			
			【赤色】		無機質	【緑色】				【黄色】		たんぱく質(g)	
			たんぱく質	1群		2群	カロテン	ビタミン		炭水化物	脂質		

【あぶら】は米油、キャノーラ油を使用しています
今月の平均食糧相当量 中2.6g