



校訓 「正直 勤勉 愛語 進取」

笠野だより

笠野小学校だより 第8号

平成28年11月1日

Tel 288-8651 Fax 288-8652

kasano-es@m2.spacelan.ne.jp

## 睡眠のススメ

校長 浅見 淳一

先月19日(水)には、津幡町教育委員会指定の公開研究会があり、本校は、津幡町の先生方・来賓の方々に、この2年間の研究の成果を披露しました。保護者の方々にも、お忙しい中、いろいろ助けていただきました。本当にありがとうございました。おかげで、参加して下さった方々から、たいへん嬉しい評価をたくさんいただきました。私たちは、この成果を生かし、これからも、笠野小学校の子どもたちのために努力を続けていきます。よろしくお祈りします。

さあ、いよいよ秋本番、11月になりました。これからだんだん寒くなり、風邪も引きやすくなります。寒さに負けない丈夫な体で、これからやってくる冬を乗り切りましょう。

そのために、(特に子どもたちにとって)大切なことがあります。寝ることです。お子さんは、いつも何時に寝て、何時に起きていますか?小学生は毎日9時間の睡眠が必要だといわれています。朝6時に起きる児童なら、夜の9時には寝てほしいという計算です。

9時間の睡眠が必要な理由は、3つあります。

1つ目は、体と心を十分に休めるためです。昨日の疲れが残っている状態で次の日を迎えたら、困りますよね。風邪を引いてしまうかもしれません。

2つ目は、学校で勉強して覚えたことなどを、しっかり記憶するためです。人間は、寝ている間に、その日覚えたことを、頭の中で整理整頓して記憶しているのだそうです。ですから、寝る時間が足りないと、整理整頓の途中で起きることになり、「昨日勉強したことを、忘れてしまった。」となったりします。

3つ目は、大きな体に成長するためです。お子さんは、1年前と比べて身長が伸びていますよね。では、いつ身長が伸びているのでしょうか。それは、主に寝ているときなのです。大人になると、どれだけ寝ても、すっきりはしても、身長が伸びることはありません。

睡眠を9時間とることは、子どもたちにとって、体も脳もしっかりと成長するために、とても大切なことなのです。

9時に寝る。9時間寝る。ご家庭で、お子さんと話し合ってみませんか?



## 《11月の生活目標「せいりせいとんをしよう」》

指導の重点は、「机やロッカーなどの整理整頓をする。」です。全校の取組として、「スッキリ大作戦」を、以下のように行います。

- ①筆箱の中は、「学校のきまり」を守って整える。
- ②ロッカーの中に、使わないものを置いておかない。持ち帰るか、物によっては捨てる。
- ③机の左側の道具箱には、現在学習で使っており、学校に置いておくべき物を入れる。
- ④机の右側の道具箱には、教科書やワーク類など、毎日家に持ち帰る物を入れる。
  - ・毎週金曜日には、道具箱を机の上に出して帰る。
  - ・不要物を持ち帰る日を設定し、全校一斉に取り組む。
  - ・取組の様子から、「スッキリ名人」を認定する。
  - ・スッキリ名人は、昼の放送に登場し、インタビューを受ける。

これで、整理整頓ができるようになってうれしいですね。この取組の効果を上げるには、ご家庭の御協力が欠かせません。よろしくお祈りします。

## 《笠野の森に出かけよう》

10月11日(火)、3・4年生が、総合的な学習の時間で「笠野の森に出かけよう」という学習を行いました。

季節が変わると自然はどのように姿を変えるのか。児童たちは、実際に笠野の森に出かけ、発見したり感じたりしました。



ドングリなど、いろいろな収穫物を手に入れた児童たちは、早速、それらを使って「秋パレット」を製作。秋の森にて感じたことを、思い思いの形にしました。学校においでの際に、是非ご覧ください。

この学習には、取材班も同行。10月27日にテレビで放送された中で、しっかり紹介されていましたね。



## 《公開研究会》

10月19日(水)、津幡町教育委員会指定の公開研究会がありました。運動場は、参加者の車でいっぱいになりました。

はじめは、5限目の公開授業。どの教室も、たくさんの先生方が参観して下さっていました。そんな中、児童たちの発表する元気な声が、廊下に響いていました。5・6年は複式授業を行ったのですが、津幡町で複式授業をしている学校がほとんどないことから、「一度観てみたい」という参加者が多く、教室に入れられない方もおいでたほどの大盛況ぶりでした。



次は、体育館でのでんでこ太鼓発表です。3～6年生が、練習の成果を存分に発揮し、豪快な演奏となりました。いつもとは違う並び(小ばいが一番前で、大ばいがステージに乗って、その後方)のため、よけいに一人一人がよく見えました。

(テレビにも出ていましたが、七黒さんが、本当に丁寧に細かいところまで教えて下さっていたのです。)

大きな拍手が鳴り続ける中、退場していく時の、児童たちの誇らしげな表情が忘れられません。

その後、本校の研究についてプレゼンテーションがあり、休憩を挟んで、全体会となりました。それまで刈安小の研究会に参加していた方々も、笠野小に合流。参加者はおよそ200人となっていました。町教育長の挨拶、金沢大学の加藤先生の講演、校長挨拶と続き、公開研究会は、無事終わりました。



## 《11月の行事予定》

1日(火) 学校公開(4日まで) 全校集会8:15～	11日(金) 発育測定 5年ピュアキッズスクール3限 2年ピュアキッズスクール4限 3・4年国際理解教室5限
2日(水) 1・2年わくわくパーティー3・4限 避難訓練(消火器体験)5限	15日(火) 読み聞かせ(金のがちょうさん来校)
4日(金) 1・2年親子歯みがき教室2限 情報モラル教室3限, 授業参観4限	16日(水) 一斉下校13:10
5日(土) 土曜授業(午前中)	21日(月) 学び合い言葉週間(25日まで)
8日(火) 5・6年読み聞かせ3・4限 (細川律子先生来校)	1・2年でんでこ太鼓練習開始
	30日(水) クラブ6限