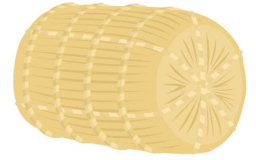




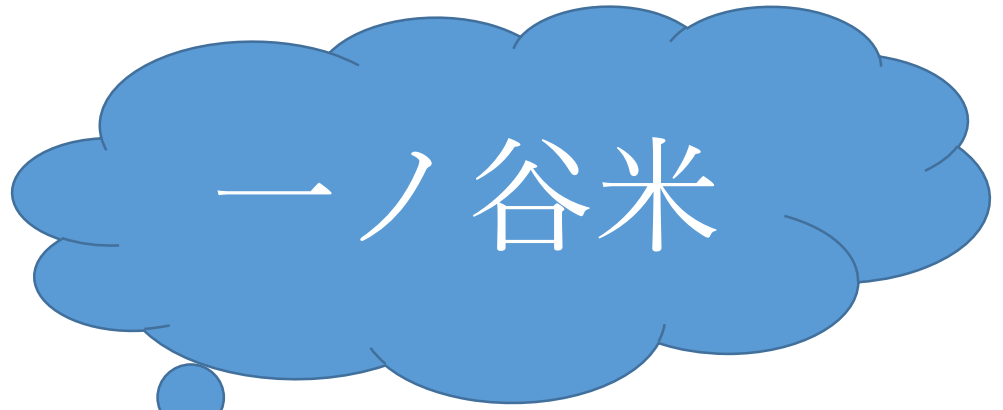
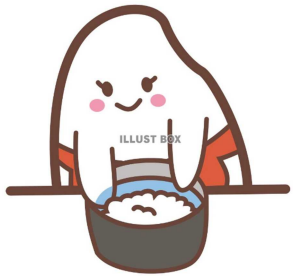
令和元年度

津幡町立笠野小学校 5・6年生

安心!



安全!



☆ 笠野の豊かな自然で作った市ノ谷米 ☆

市ノ谷米は・・・

豊かな自然の恵み! **努力!** **工夫!**

が、た〜っくさんつまった**新鮮**なお米です!!

努力



- ・生産者は**イネ**や**味の良い物**を選んでいます!
- ・作る時に**雑草**をこまめに取っています!

工夫

農薬・科学肥料を少なくしています。

環境に**優しい土**を使っています。

JA 農協の方々が**協力**して作っています。

自然に近い環境で育てています。



通常の半分!
あんしんだよ!!

参考資料

<https://search.yahoo.co.jp/image/search?rkf=2&ei=UTF-8&qdr=1&p=%E7%84%A1%E6%96%99%E3%82%A4%E3%83%A9%E3%82%B9%E3%83%88>

<https://search.yahoo.co.jp/image/search?rkf=2&ei=UTF-8&qdr=1&p=%E7%84%A1%E6%96%99%E3%82%A4%E3%83%A9%E3%82%B9%E3%83%88%E9%98%91%E8%8D%89>

<https://search.yahoo.co.jp/image/search?rkf=2&ei=UTF-8&qdr=1&p=%E7%A8%B2+%E3%82%A4%E3%83%A9%E3%82%B9%E3%83%88%E7%8>

<https://search.yahoo.co.jp/image/search?rkf=2&ei=UTF-8&qdr=1&p=%E7%A8%B2+%E3%82%A4%E3%83%A9%E3%82%B9%E3%83%88%E7%84%A1%E6%96%99#mode%3Dsearch>

市の谷米の作り方

通常の**半分**=安全・安心!

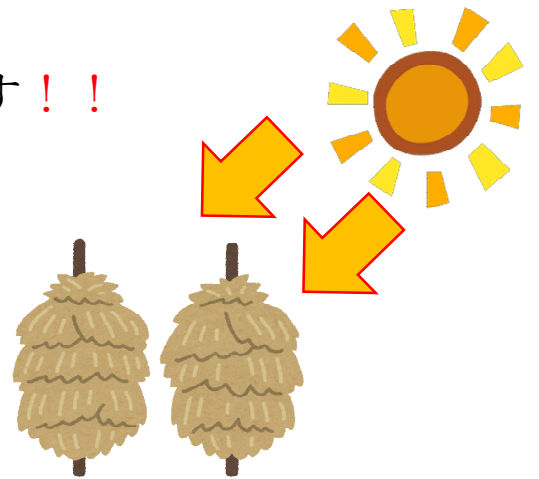
耕す → 田植え → 病気を防ぐため消毒しています。

市の谷米には・・・

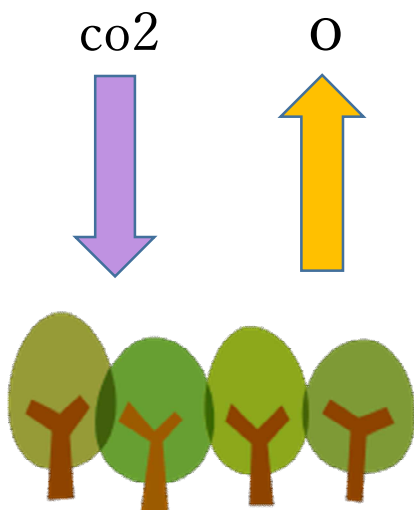
- ・ **津幡川の源流**を使っています!!



- ・ **太陽**のめぐみがいっぱいつまっています!!



- ・ **豊かな自然**のおかげで、空気がきれいです!!



炊き方



★ 炊くときは、標準よりも少なめがおすすめです！



★ 電気炊飯器の場合はいそぎ炊きがおすすめです！

★ 吸わせる時間は30分がおすすめです！

一ノ谷米の味の特ちょう

- ・粘りがある！
- ・冷えてもおいしい！

とてもおいしい一ノ谷米
を生かしておともを考え
て見ました！！

私たちの **オススメ** おとも！！！！

和風 = 焼き魚



洋風 = ハンバーグ



中華 = 麻婆豆腐



参考資料

焼き魚

https://search.yahoo.co.jp/image/search?_ylt=A2RCKwOR5vpdgHEAXBaU3uV7?p=%E7%84%A1%E6%96%99%E3%82%A4%E3%83%A9%E3%82%9C%E3%81%8D%E9%AD%9Aqazou+%8a&aq=-1&oc=&ei=UTF-8

ハンバーグ

https://search.yahoo.co.jp/image/search?_ylt=A2RCL5H.khZe20AiRyU3uV7?p=%E3%83%8F%E3%83%B3%E3%83%90%E3%83%BC%E3%82%B0&aq=-1&oc=&ei=UTF-8

麻婆豆腐

https://search.yahoo.co.jp/image/search?_ylt=A2RCL5uUIBZeISQAdRCU3uV7?p=%E9%BA%BB%E5%A9%86%E8%B1%86%E8%85%90&aq=-1&oc=&ei=UTF-8

買える場所・値段・時期

買える場所

「JAグリーンかほく」で買うことができます。



値段

玄米 30 キログラム → 12550 円

時期

10月初旬に販売開始！

ぜひみなさん買ってみてください！