



令和8年6月

かししょうがっこう
鹿島小学校 保健室

がつ ほけんもくひょう
6月の保健目標は

は たいせつ
歯を大切にしよう



ば い ひと ぜんこう
むし歯があると**言**われた人は**全**校の**16%**

し かけんしん きれい い ひと ていねい
歯科検診で「とても綺麗ね！はなまる！」と**言**われた人は、これからも丁寧
な歯みがきをつづけましょう。むし歯があると**言**われた人は、放っておかず、
歯医者さんにみてもらいましょう。「むし歯の乳歯だから、いつか抜けるし
大丈夫！」と**考**えている人はいませんか。次に生えてくる永久歯がむし歯にな
ることもあります。むし歯があると**言**われた人は、早めに治療しましょう。

は
歯みがきグランプリ(H-1)に輝いたのは



は かいさい
歯みがきウィーク（6/1～6/5）に歯みがきグランプリを開催しました。
きゅうしょく は ひと おお がっきゅう
給食のあと、歯みがきをした人が多い学級がグランプリです。

は
栄えあるグランプリは…

2の2、3の1、すこやか1、すこやか2、さわやか

みな
の皆さんです！グランプリの皆さんは、毎日、忘れずに歯みがきをしました。
すばらしいです。むし歯予防の基本は、歯みがきです。“食べたら歯みがき”を
つづけましょう。



Congratulation!!



けんこう は よっ 健康な歯ぐきは、4つのサイン



ぜんこくしょうがっこう は たいかい かしましょうがっこう ねんせい さんか
全国小学校歯みがき大会に、鹿島小学校の5年生が参加しました。まずは、
くち のうりよく けんこうてき は いろ さんかく しゅっけつ
お口の能力チェックです。健康的な歯ぐきは①ピンク色②三角③かたい④出血
がないことを学び、てかがみ じぶん しにく しにくえん しょき は
手鏡で自分の歯肉をチェックしました。歯肉炎（初期の歯ぐ
びょうき じどう ぜんたい くに ひとり い
きの病気）になっている児童は全体の30%～40%で、およそ3人に1人と言わ
れています。ていねい は は かん よご お
丁寧な歯みがきとデンタルフロスで歯と歯の間の汚れを落とすと、
しゅうかん しにくえん おそ しゅうかん
1週間ほどで歯肉炎がなおることを教わりました。みんなで1週間チャレンジ
します。さあ結果は…！



は 歯みがきのポイント



デンタルフロス



公益財団法人ライオン歯科衛生研究所

保護者の皆様へ

今回の健康診断（歯科、耳鼻咽喉科、眼科、内科）で、要受診と判断された場合は、早めに医療機関を受診し、受診報告書を学校まで提出してください。お子様が、明るく元気よく学校生活を送るために、よろしくお願いします。

☆ヘルシーウィークのご協力ありがとうございました。