



令和5年4月10日
 かがしりつかたやまづしょうがっこう
 ほけんしつ

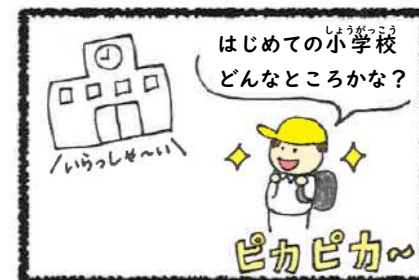
健康診断が始まります

健康診断は自分の成長の様子や病気がないかを調べるために行います。自分の体について知るチャンス！お知らせをもらったら、早めに受診してくださいね。



ピカピカの1年生

作：どうけんせんせい



みんなは宿題ばっちり やってきて輝こうね

みなさん進学・進級おめでとうございます。新しい教室、新しい先生、ドキドキ・ワクワクしますね♪がんばるぞ〜！という気持ちを大切に楽しんでくださいね。新しい学年になっても、運動・睡眠（ねること）・食事の3つをしっかりと意識して、毎日元気に学校生活を送りましょう。保健室から応援しています！



4月の健康診断・保健の行事

月	火	水	木	金	土	日
	8	9	10	11	12	13
		2・3年	4~6年	視力検査		
		身体測定		(高)		
14	15	16	17	18	19	
身体測定 1年	心臓検診 1年			視力検査		
				(低)		
21	22	23	24	25	26	27
3・5年	1・2年		1年			
聴力検査	聴力検査	遠足	眼科検診			
28	29	30				

心臓のうごきを検査で調べます。痛みはないよ！この日にお休みすると、別の場所で検査することになります。なるべくお休みしないでね！

前日までに耳そうじをしてきてください。お風呂上りに綿棒でやさしくふきとればOK!

メガネある人は わすれずに!

健康診断を受ける前の やくそく

- 前日はお風呂に入って清潔にしておく
- 睡眠をしっかりとって体調を整えておく
- メガネやコンタクトをしている人は忘れずに持ってくる
- 髪の毛が目や耳にかからないようにまとめる

保護者のみなさまへ
 学校では4月~6月にかけて健康診断を実施いたします。検診の詳細はおたよりでお知らせしていきます。ご家庭からご提出いただく書類もごさいますのでご協力をお願いいたします。また、お子様の健康に関することなどで気になることがありましたらお知らせください。

- 学校医の先生を紹介します
- 内科校医 河村 勲 先生
 - 歯科校医 楠澤 修 先生
 - 耳鼻科校医 竹下 元 先生
 - 眼科校医 井尻 茂之 先生
 - 学校薬剤師 小林 由明 先生