

スクールカウンセラーだより

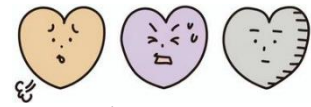


えがお

片山津小学校 2025年4月 スクールカウンセラー村井加代子

みなさん、入学、進級おめでとうございます。うれしいけど、ちょっと心配かもしれませんね。でも、だいじょうぶ。見守ってくれている人が必ずそばにいますよ。

こま とき そうだん
困った時は、相談しましょう。



がっこう たの とき とも べんきょう とき
学校は楽しい時もあれば、友だちのこと、勉強のことなどでなやむ時もありますね。なやみを一人で抱えてしまうとつらくなって、エネルギーが足りなくなるかもしれません。そんな時は、「なやみを聞いてもらおう(相談する)」ことをおすすめします。人に聞いてもらうと、落ち着いて元気が出たり、良い方向に考えられるようになったりします。

しんらい かぞく たんにん せんせい はな
♡信頼できる人に(家族、担任の先生や話しやすい先生、スクールカウンセラー、友だち)

すなお きも じぶん ことば
♡素直な気持ちを自分の言葉で

こま たす い ゆうき き
困った時に助けてと言えるのは勇気があるからです。「聞いてほしいことがあるんだ。」と

こえ をかけてみましょう。「どうしたの」と、聞いてくれる人はかならず見つかります。



<4月の訪問日>

18(金)9時から12時

25日(金)13時40分から16時40分

<5月の訪問日>

9日(金)、16日(金) 9時から12時

2日(金)、30日(金)13時40分から
16時40分

むらいかよこ
スクールカウンセラーの村井加代子です。

みなさんの心 が元気になるお手伝いをします。

はな
話しかけてくれるとうれしいです。

どうぞよろしくおねがいします。



スクールカウンセラーは、学校生活での悩みや心配事などをお子さんや、保護者の方と一緒に考えていく立場にあります。面談を希望される方は、片山津小学校74-1159 担当(勝木)までご連絡ください。