



令和7年6月6日
 加賀市立片山津小学校
 ほけんしつ

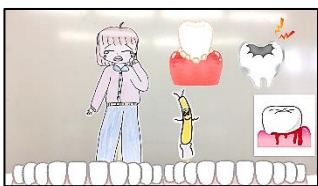
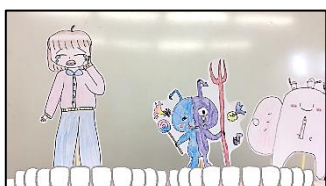
始めよう!!
熱中症
対策

6月に入り、暑くなる日もふえてきました。梅雨入りも、もうすぐです。みなさんは毎日、水とうを持ってきていますか？こまめに水分をとることがとっても大切です。のどがかわくまえに「ゴクゴクゴク」と水分をとるように心がけましょう。



6月4日～10日は
歯と口の健康週間

片山津小では、歯と口の健康のためにいろんな活動をしています★



保健委員会のみんなで発表しました。



主人公のかよちゃん
 歯みがきしないでいるとむし菌がたくさんできてつらくなっちゃった



ミュータンス菌 (むし菌)

かよちゃんが食べた食べ物のカスが大好き！歯をとかすべとべを出して、歯に穴をあけて、むし菌づくり大成功～！



歯のようせい
 かよちゃんの歯を助けるためにやってきた



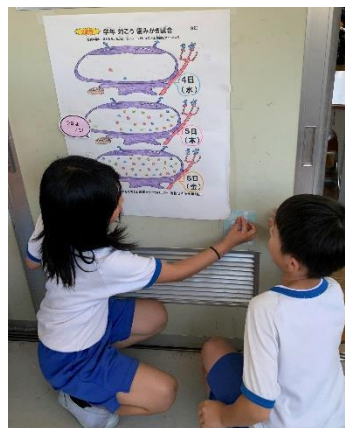
歯垢(しこう)菌

ミュータンス菌と仲間で、歯の表面や間についた黄色いねばねば。むし菌や歯周病の原因に。口の中の歯垢耳かき1ぱいに、なんと1億個もいる。

★学年対こう 歯みがき試合★

保健委員会の企画で、5/26～30までの1週間と、歯みがきセットを忘れた人が多かったので、追加で6/4～6の3日間限定で、「学年対こう歯みがき試合」をしています。

給食の後に歯みがきをする人が増えました！
 とってもうれしいです。これからも食事の後、しっかりと歯みがきできるといいですね♪



歯科検診の結果の

お知らせ

歯科検診の結果(きみどり色の紙)を全員に返しています。今回、むし菌なし、歯垢や歯ぐきの異常もない、ピカピカの歯と口と診断された人は、片山津小で72人いました！(とてもすばらしいです)

受診のお知らせをもらった人は、かかりつけの歯医者さんでみてもらってください。歯はとっても大切です。受診のお知らせがなかった人も、歯の健康を守るために、定期的にかかりつけの歯医者さんで歯のチェックをしてもらうといいですね！



プールがはじまる前に

もうすぐ楽しみにしているプールがはじまります！プールの前に、次のことを確認しておきましょう。

- ★体調はいいですか？
朝ごはんや朝のトイレタイムもわすれずに！
- ★爪は長くないですか？長い人は切りましょう。
- ★耳あかは残ってないですか？
耳掃除をしておきましょう。
- ★忘れ物がないように準備しましょう。



むし歯☆パーリーナイト

作：どうけんせんせい



みんなも寝る前
 歯みがき忘れずにね～

6月の予定

尿検査 二次

6月12日(木)

体重測定

低学年

6月19日(木)

高学年

6月20日(金)

