

# スクールカウンセラーだよ



# えがお

片山津小学校 2025年10月 スクールカウンセラー村井加代子

ものごと <sup>み</sup>かた <sup>か</sup>を <sup>か</sup>える <sup>まへむ</sup>こと <sup>きも</sup>で、<sup>まへむ</sup>前向きな <sup>きも</sup>気持ち <sup>かいけつ</sup>にな <sup>かいけつ</sup>ったり、<sup>かいけつ</sup>解決の <sup>ヒント</sup>ヒント  
が <sup>み</sup>見つ <sup>みつ</sup>か <sup>つ</sup>たり <sup>し</sup>ま <sup>す</sup>。>



た <sup>た</sup>と <sup>はんぶん</sup>例 <sup>はんぶん</sup>え <sup>み</sup>ば、<sup>はんぶん</sup>半 <sup>み</sup>分 <sup>はんぶん</sup>ま <sup>み</sup>で <sup>み</sup>水 <sup>はんぶん</sup>が <sup>み</sup>入 <sup>はんぶん</sup>っ <sup>み</sup>て <sup>み</sup>い <sup>み</sup>る <sup>み</sup>る <sup>み</sup>か、<sup>み</sup>「<sup>み</sup>ま <sup>み</sup>だ <sup>み</sup>半 <sup>み</sup>分 <sup>み</sup>あ <sup>み</sup>る <sup>み</sup>」<sup>み</sup>と <sup>み</sup>見 <sup>み</sup>る <sup>み</sup>か、<sup>み</sup>「<sup>み</sup>ま <sup>み</sup>だ <sup>み</sup>半 <sup>み</sup>分 <sup>み</sup>あ <sup>み</sup>る <sup>み</sup>」<sup>み</sup>と <sup>み</sup>見 <sup>み</sup>る <sup>み</sup>か。<sup>み</sup>「<sup>み</sup>ま <sup>み</sup>だ <sup>み</sup>半 <sup>み</sup>分 <sup>み</sup>あ <sup>み</sup>る <sup>み</sup>」<sup>み</sup>と <sup>み</sup>考 <sup>み</sup>え <sup>み</sup>る <sup>み</sup>こ <sup>み</sup>と <sup>み</sup>で、<sup>み</sup>気 <sup>み</sup>持 <sup>み</sup>ち <sup>み</sup>が <sup>み</sup>楽 <sup>み</sup>に <sup>み</sup>な <sup>み</sup>り、<sup>み</sup>前 <sup>み</sup>向 <sup>み</sup>き <sup>み</sup>な <sup>み</sup>気 <sup>み</sup>持 <sup>み</sup>ち <sup>み</sup>に <sup>み</sup>な <sup>み</sup>り <sup>み</sup>ま <sup>み</sup>す。こ <sup>み</sup>の <sup>み</sup>よ <sup>み</sup>う <sup>み</sup>に <sup>み</sup>見 <sup>み</sup>か <sup>み</sup>た <sup>み</sup>を <sup>み</sup>か <sup>み</sup>え <sup>み</sup>る <sup>み</sup>こ <sup>み</sup>と <sup>み</sup>を <sup>み</sup>リ <sup>み</sup>フ <sup>み</sup>レ <sup>み</sup>ー <sup>み</sup>ミ <sup>み</sup>ン <sup>み</sup>グ <sup>み</sup>と <sup>み</sup>い <sup>み</sup>い <sup>み</sup>ま <sup>み</sup>す。リ <sup>み</sup>フ <sup>み</sup>レ <sup>み</sup>ー <sup>み</sup>ミ <sup>み</sup>ン <sup>み</sup>グ <sup>み</sup>を <sup>み</sup>使 <sup>み</sup>っ <sup>み</sup>て、<sup>み</sup>自 <sup>み</sup>分 <sup>み</sup>が <sup>み</sup>欠 <sup>み</sup>点 <sup>み</sup>と <sup>み</sup>思 <sup>み</sup>っ <sup>み</sup>て <sup>み</sup>い <sup>み</sup>る <sup>み</sup>性 <sup>み</sup>格 <sup>み</sup>を <sup>み</sup>長 <sup>み</sup>所 <sup>み</sup>や <sup>み</sup>伸 <sup>み</sup>び <sup>み</sup>し <sup>み</sup>ろ <sup>み</sup>と <sup>み</sup>し <sup>み</sup>て <sup>み</sup>と <sup>み</sup>ら <sup>み</sup>え <sup>み</sup>直 <sup>み</sup>す <sup>み</sup>こ <sup>み</sup>と <sup>み</sup>が <sup>み</sup>で <sup>み</sup>き <sup>み</sup>ま <sup>み</sup>す。例 <sup>み</sup>え <sup>み</sup>ば

- ・ <sup>じしん</sup>自 <sup>しん</sup>信 <sup>しん</sup>が <sup>しん</sup>な <sup>しん</sup>い <sup>しん</sup> → <sup>しん</sup>慎 <sup>しん</sup>重 <sup>しん</sup>で <sup>しん</sup>あ <sup>しん</sup>る <sup>しん</sup> ・ <sup>に</sup>が <sup>て</sup>人 <sup>に</sup>づ <sup>に</sup>き <sup>に</sup>あ <sup>に</sup>い <sup>に</sup>が <sup>に</sup>が <sup>に</sup>苦 <sup>に</sup>手 <sup>に</sup> → <sup>に</sup>自 <sup>に</sup>分 <sup>に</sup>の <sup>に</sup>世 <sup>に</sup>界 <sup>に</sup>を <sup>に</sup>大 <sup>に</sup>切 <sup>に</sup>に <sup>に</sup>す <sup>に</sup>る
- ・ <sup>に</sup>人 <sup>に</sup>に <sup>に</sup>合 <sup>に</sup>わ <sup>に</sup>せ <sup>に</sup>る <sup>に</sup> → <sup>に</sup>協 <sup>に</sup>調 <sup>に</sup>性 <sup>に</sup>が <sup>に</sup>あ <sup>に</sup>る <sup>に</sup> ・ <sup>お</sup>つ <sup>お</sup>ち <sup>お</sup>づ <sup>お</sup>き <sup>お</sup>が <sup>お</sup>な <sup>お</sup>い <sup>お</sup> → <sup>お</sup>好 <sup>お</sup>奇 <sup>お</sup>心 <sup>お</sup>が <sup>お</sup>強 <sup>お</sup>い
- ・ <sup>お</sup>す <sup>お</sup>こ <sup>お</sup>と <sup>お</sup>が <sup>お</sup>遅 <sup>お</sup>い <sup>お</sup> → <sup>お</sup>丁 <sup>お</sup>寧 <sup>お</sup>に <sup>お</sup>し <sup>お</sup>て <sup>お</sup>い <sup>お</sup>る <sup>お</sup> ・ <sup>わ</sup>が <sup>わ</sup>ま <sup>わ</sup>ま <sup>わ</sup> → <sup>わ</sup>自 <sup>わ</sup>分 <sup>わ</sup>の <sup>わ</sup>意 <sup>わ</sup>見 <sup>わ</sup>を <sup>わ</sup>大 <sup>わ</sup>切 <sup>わ</sup>に <sup>わ</sup>す <sup>わ</sup>等

リフレーミングを使って、どんな自分も大事な自分だと気づいてほしいです。

また、<sup>べんきよう</sup>勉 <sup>べん</sup>強 <sup>きよう</sup>が <sup>お</sup>い <sup>お</sup>や <sup>お</sup>だ <sup>お</sup>な <sup>お</sup>と <sup>お</sup>思 <sup>お</sup>っ <sup>お</sup>た <sup>お</sup>時 <sup>お</sup>は、<sup>みらい</sup>未 <sup>み</sup>来 <sup>じぶん</sup>の <sup>じぶん</sup>自 <sup>じぶん</sup>分 <sup>じぶん</sup>が <sup>じぶん</sup>『<sup>じぶん</sup>や <sup>じぶん</sup>っ <sup>じぶん</sup>て <sup>じぶん</sup>て <sup>じぶん</sup>よ <sup>じぶん</sup>か <sup>じぶん</sup>っ <sup>じぶん</sup>た <sup>じぶん</sup>！』<sup>じぶん</sup>っ <sup>じぶん</sup>て <sup>じぶん</sup>言 <sup>じぶん</sup>う <sup>じぶん</sup>よ。』<sup>じぶん</sup>な <sup>じぶん</sup>ど <sup>じぶん</sup>と <sup>じぶん</sup>考 <sup>じぶん</sup>え <sup>じぶん</sup>る <sup>じぶん</sup>と、<sup>じぶん</sup>ど <sup>じぶん</sup>う <sup>じぶん</sup>で <sup>じぶん</sup>し <sup>じぶん</sup>よ <sup>じぶん</sup>う <sup>じぶん</sup>か。

## <10月・11月の訪問日>

10月3日(金)、17日(金)9時から12時 8日(水)13時から16時、  
31日(金)13時40分からから16時40分  
11月7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)9時から12時



スクールカウンセラーは、学校生活での悩みや心配事などをお子さんや、保護者の方と一緒に考えていく立場にあります。面談を希望される方は、片山津小学校74-1159 担当(勝木)までご連絡ください。