

スクールカウンセラーだより



えがお

片山津小学校 2025年11月 スクールカウンセラー村井加代子

<なりたい自分、かなえたい夢をさがしているあなたへ>

未来の描き方は人それぞれ違います。具体的に決めていてもいいし、決まっていなくても心配いりません。なりたい自分やかなえたい夢は、与えられるものではなく、自分で育てていくものです。興味のあることや好きなことを追い求めていくと、自分の後ろに歩んできた道ができます。その途中で小さな選択、小さな決断を繰り返して自分を前に進めて来たのです。いつもうまくいくとは限らず、失敗から学び、困難や挫折を越えながら自分を育てていくのです。まだ何をしたいか思いつかない人は、ひとまず毎日の勉強に誠実に向き合ってみましょう。知識を得て、考え、学ぶことは、未来に向かって進む力になります。なりたい自分は今の自分を否定することではなく、これまでの自分の延長線上にあります。自分は今どこに立っていて、どこに向かいたいかを自分に問いかけることは、あなたらしく生きることになります。あなたの周りの人たちは、きっと応援してくれます。できることから少しずつやってみましょう。

<11月、12月の訪問日>

11月7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金) 9時から12時

12月5日(金)、12日(金) 9時から12時



スクールカウンセラーは、学校生活での悩みや心配事などをお子さんや、保護者の方と一緒に考えていく立場にあります。面談を希望される方は、片山津小学校74-1159 担当(勝木)までご連絡ください。