



1月もりつけ表

毎月19日は
食育の日 19

あけまして
おめでとう
ございます



9日(金)																														
<table border="1"> <tr> <td>12日(月)</td> <td>13日(火)</td> <td>14日(水)</td> <td>15日(木)</td> <td>16日(金)</td> </tr> <tr> <td> 成人の日 </td> <td> しろみざかなフライ やさいサラダ ミルクロール ポークビーンズ </td> <td> みそぶたどん ポテとコーンのスープ </td> <td> リクエスト とりにくのあまからふうみ ひじきのちゅうかサラダ 白ごはん やさいラーメン </td> <td> ミートボール1人3コ ミートボールのケチャップに チーズポテ 白ごはん ベイザンヌ スープ </td> </tr> <tr> <td>19日(月)</td> <td>20日(火)</td> <td>21日(水)</td> <td>22日(木)</td> <td>23日(金)</td> </tr> <tr> <td> ヨーグルト キンパふうまぜごはん おおむぎいりサムゲタンスープ </td> <td> さばのソースにあおなのソテー 白ごはん めったじる </td> <td> リクエスト チキンカレーライス ふくしんづけあえ </td> <td> ちくわのてんぷら ひじきのごまずあえ 白ごはん すきやきに </td> <td> たまごやき あおのりポテビーンズ 白ごはん ごもくうまに </td> </tr> <tr> <td>26日(月)</td> <td>27日(火)</td> <td>28日(水)</td> <td>29日(木)</td> <td>30日(金)</td> </tr> <tr> <td> ツナそばろどん ピリからスープ </td> <td> リクエスト みかん ぶたにくのてりやきからめ 白ごはん けんちんじる </td> <td> めぎす めぎすのからあげ かがくたにやさいのごさいあえ 白ごはん だいちのはなの にくどうふ </td> <td> かがしずくなしゼリー れんこんピラフ ねごとかぼちゃの こめこクリームスープ </td> <td> たまごやさいの いためもの 白ごはん あんかけ うどん </td> </tr> </table>	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	 成人の日	 しろみざかなフライ やさいサラダ ミルクロール ポークビーンズ	 みそぶたどん ポテとコーンのスープ	リクエスト とりにくのあまからふうみ ひじきのちゅうかサラダ 白ごはん やさいラーメン	 ミートボール1人3コ ミートボールのケチャップに チーズポテ 白ごはん ベイザンヌ スープ	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	 ヨーグルト キンパふうまぜごはん おおむぎいりサムゲタンスープ	 さばのソースにあおなのソテー 白ごはん めったじる	リクエスト チキンカレーライス ふくしんづけあえ	 ちくわのてんぷら ひじきのごまずあえ 白ごはん すきやきに	 たまごやき あおのりポテビーンズ 白ごはん ごもくうまに	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	 ツナそばろどん ピリからスープ	リクエスト みかん ぶたにくのてりやきからめ 白ごはん けんちんじる	 めぎす めぎすのからあげ かがくたにやさいのごさいあえ 白ごはん だいちのはなの にくどうふ	 かがしずくなしゼリー れんこんピラフ ねごとかぼちゃの こめこクリームスープ	 たまごやさいの いためもの 白ごはん あんかけ うどん
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)																										
 成人の日	 しろみざかなフライ やさいサラダ ミルクロール ポークビーンズ	 みそぶたどん ポテとコーンのスープ	リクエスト とりにくのあまからふうみ ひじきのちゅうかサラダ 白ごはん やさいラーメン	 ミートボール1人3コ ミートボールのケチャップに チーズポテ 白ごはん ベイザンヌ スープ																										
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)																										
 ヨーグルト キンパふうまぜごはん おおむぎいりサムゲタンスープ	 さばのソースにあおなのソテー 白ごはん めったじる	リクエスト チキンカレーライス ふくしんづけあえ	 ちくわのてんぷら ひじきのごまずあえ 白ごはん すきやきに	 たまごやき あおのりポテビーンズ 白ごはん ごもくうまに																										
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)																										
 ツナそばろどん ピリからスープ	リクエスト みかん ぶたにくのてりやきからめ 白ごはん けんちんじる	 めぎす めぎすのからあげ かがくたにやさいのごさいあえ 白ごはん だいちのはなの にくどうふ	 かがしずくなしゼリー れんこんピラフ ねごとかぼちゃの こめこクリームスープ	 たまごやさいの いためもの 白ごはん あんかけ うどん																										

1月24日から30日は
全国学校給食週間

想像してみよう！ 給食を支える人びと

おいしい給食が食べられるのは、農家さん、漁師さん、食べ物を運ぶ人、栄養士や調理員さん、そして働いてくれる家の人など、多くの人に支えられているからです。感謝の気持ちを持って食事のあいさつをして、残さずに食べるようにしましょう。

