











































2月もりつけ表



2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
 チキンカツ チーズポテト  わかめごはん  コンソメスープ	 いわしのしょうがに ごもくにまめ  白ごはん  とんじる	 はべんのいそべあげ あおなのいためもの  白ごはん  だいこんの カレーそばろに	 あつあげの ちゅうかどん  ごますあえ	 ぶたにくの しょうがやき  ブルーベリー タルト  白ごはん  かぼちやの みそしる
9日(月) 6年生 作成献立  からあげ ぶたニラいため  白ごはん  のっぺいじる	10日(火)  ハムサラダ  バターロール  スパゲッティ ナポリタン	11日(水) 建国記念日 	12日(木)  さばのみそに いそかあえ  白ごはん  ちゃんこじる	13日(金)  おやこどん  ダブル ポテトサラダ
16日(月)  てりやきハンバーグ かぼちゃサラダ  白ごはん  たまごの しおこうじスープ	17日(火)  あじフライ きしずサラダ  白ごはん  ちくぜんに	18日(水)  ヨーグルトあえ  チャーハン  ワンタン スープ	19日(木) 加賀市の 恵味DAY  ギョウ ザ あげギョウザ こまつナナムル  白ごはん  マーボーどうふ	20日(金)  こまつな いり ポークカレー  ブロッコリー サラダ
23日(月) 天皇誕生日 	24日(火)  ビーフライス  はくさいの チャウダー	25日(水)  きびなご 1人2コ きびなごのかりかりあげ マイルドきんぴら  白ごはん  チゲうどん	26日(木)  ひじきとツナの いりどうふどん  とりやさいじる	27日(金)  ぶたにくとだいずのべっこうに いよかん  白ごはん  けんちんじる

地元「おいしい」を発見!!

加賀市の恵味DAY

加賀市でとれる食材を使った給食の日です。加賀市には、田んぼや畑はもちろん、海でとれる食材もたくさんあります。「加賀市の恵味DAY」では1年を通していろいろな食材を紹介していきます。

今月は

ごぼう



節分と「豆」

節分に豆まきをするのは、**霊力**があると考えられている**豆**の力で、**鬼**に昇りたてた**災い**や**邪気**を追いはらうためだといわれています。また、**豆**を**年**の数、もしくは**年**の数に1つ足して食べる**風習**もあります。

