



6月もりつけ表



1日(月) シュウマイ 1人2コ はるさめのナムル とうにゆうプリン 白ごはん ピリからスープ	2日(火) トマト おやこどん あげじゃがと だいずのごまからめ	3日(水) れいしゃぶサラダ 白ごはん みそちゃんこ うどん	4日(木) メンチカツ ジャーマンポテト 白ごはん たまごほうれんそうの スープ	5日(金) ドライカレー こめこの クリームスープ
8日(月) すぶた 白ごはん すいぎゅうザ スープ	加賀市の 恵味 DAY 9日(火) きびなご 1〜3年1コ 4〜6年・先生2コ きびなごのサクサクあげ きゅうりとひじきのごまずあえ 白ごはん しんじゃがの そぼろに	10日(水) ポークハヤシライス ツナとごぼうの サラダ	11日(木) ひやしちゅうか サラダ 白ごはん マーボー豆腐	12日(金) いわしのおかかニ マイルドきんぴら 白ごはん スタミナ とんじる
15日(月) れいとみかん そぼろツッコー ゴはん とりにくと かぼちゃのスープ	16日(火) ハムとたまごの サラダ 白ごはん トマトスープに	17日(水) あじフライ もやしいため ゆかりごはん とうにゆう たんたんスープ	18日(木) チーズ とりにくのしおこうじつたあげ こまつなあえ 白ごはん はしたてさんわかめの かきたまじる	19日(金) てりやきハンバーグ きりほしだいこんのサラダ 白ごはん さわにわん
22日(月) チキン ラタトゥイユ わかめごはん ポテトスープ	23日(火) タルタルサラダ ミルクロール スパゲティ ミートソース	24日(水) さばの にしよごはん かぼちゃだんごの いろどりじる	25日(木) ふくらぎのこうみあげ ブロッコリーとすだれふのごまあえ 白ごはん さつまじる	26日(金) チキン カレーライス かみかみ ふくじんづけあえ
29日(月) かきあげ きりほしだいこんのいためもの 白ごはん すきやきに	30日(火) ブルーベリータルト ふたにくとやさいの オイスターいためどん はしたてさんわかめの チョレギサラダ	地域の「おいしい」を発見!! 加賀市の恵味DAY 加賀市でとれる食材が入った献立が 出る日です。加賀市には、田んぼや畑 だけでなく、海や山でとれる食材も たくさんあります。「加賀市の恵味DAY」 では、1年を通していろいろな 食材を紹介していきます。		

