



5月もいっつけ表

毎月19日は
食育の日 19

地元「おいしい」を発見!!

加賀市の恵味DAY

加賀市でとれる食材を使った給食の日です。加賀市には、田んぼや畑はもちろん、海でとれる食材もたくさんあります。「加賀市の恵味DAY」では、1年を通していろいろな食材を紹介していきます。

こんげつ きゅうしよくもくひょう
今月の給食目標
た もの はたら し
食べ物の働きを知ろう

今月は
加賀市産ブロッコリー



1日(金)				
 かしわもち ちらしずし すまじる				
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
 みどりの日	 こどもの日	 振替休日	 そばろごはん のっぺいじる	 かぼちゃとだいずの そばろあん 白ごはん
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
 いちごゼリーあえ チャーハン	 ちくわのしょうがてんぷら えどっこに 白ごはん	 ししゃものこめこあげ いとこんぶのいためもの 白ごはん	 たまごとアスパラの ちゅうかいため 白ごはん	 カレーライス ハムとだいこんの サラダ
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
 チキンカツ ほうれんそうサラダ 白ごはん	 ヨーグルト ナムルごはん	 いわしのしょうがに わふうポテトサラダ 白ごはん	 はるキャベツの ホイコーロー 白ごはん	 しろみざかなフライ もやしいため 白ごはん
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
 かきあげ やさいサラダ わかめごはん	 チーズと ごぼうのサラダ バターロール	 あげギョウザ ひじきともやしのナムル 白ごはん	 さばのみそに ゆかりあえ 白ごはん	 にくだんご 1〜3年2こ 4〜6年・先生3こ おひたし 白ごはん

加賀市の
恵味
DAY

加賀市産ブロッコリーの
カレースープに

あつあげの
みそに