



4月もりつけ表

毎月19日は
食育の日



きゅう しよく とう ばん
給食当番



きゅう　しよく　とう　ばん 給食当番		ぼうしは　かみのけが　でないように　かぶる マスクを　つける きれいな　はくいを　きる		9日(木)  やさいとくだものの　ゼリー  チキンライス　ポトフ 		10日(金)  だいずとさつまいもの　ごまからめ  おはなばたけ　ちらしずし　おはなみじる 			
13日(月)  いわしのうめ　に　ひじきともやしのすのもの  白ごはん　いなりうどん 		14日(火)  メンチカツ　く　きわかめのいためもの  白ごはん　にくじゃが 		15日(水)  さばたつたあげ　し　おこうじキャベツ  白ごはん　とりすき 		16日(木)  ポークカレー　ライス  ヨーグルトあえ 		17日(金)  デミグラスにこみハンバーグ　こ　ふきいも  白ごはん　たまごと　やさいのスープ 	
20日(月)  ココアワッフル  白ごはん　みそしる 		21日(火)  はるまき　チャプチェ  白ごはん　ちゅうかふう　コーンスープ 		22日(水)  ぶたにくのしょうがやき  たけのこごはん　かきたまみそしる 		23日(木)  パンパンジー　サラダ  白ごはん　マーボーどうふ 		24日(金)  きびなご1人2コ  きびなごのかりかりあげ　ハムとやさいのサラダ  わかめごはん　さつまじる 	
27日(月)  とりにくのからあげ　マカロニサラダ  白ごはん　あつあげの　そぼろあんかけ 		28日(火)  しろみざかなフライ　たまごサラダ  ミルクロール　かぼちゃのとうにゅう　こめこポタージュ 		29日(水) 		30日(木)   とりそぼろごはん　めったじる 			

給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 伝統行事や行事食
- 日本や世界の食文化
- 地域の産業
- 環境への配慮
- 感謝の心 など

