



スクールカウンセラーだよ



えがお

片山津小学校 2026年4月 スクールカウンセラー 村井加代子



しんがっき
新学期にワクワクとドキドキを感じているあなたに。



あたらしいきょうしつ、先生、友だち。しんがっきだれ
新学期は誰もがワクワクとドキドキを感じます。きづかな
いうちにストレスになっているかもしれません。がんばりたいきもちは大切ですが、ゆっ
くり、すすめていきましょう。えがおを忘れていませんか。かがみじぶんににっこりほほえんで
自分をほめてはげましてあげましょう。たのときとも
楽しい時もあれば、友だちや勉強のことなどでなや
むときもあるでしょう。一人でなやんでいるとこころがしぼんでいきそうで、つらくなります。そ
んなときは、「聞いてほしいことがある。」と、なやきを聞いてもらいましょう。きいてもら
うと、まえむきかんがえられるげんきもど
と、前向きに考えられる元気が戻ってきます。

しんらい
信頼できる人に(家族、担任の先生や話しやすい先生、スクールカウンセラー、友だち)

すなおきもはな
素直な気持ちを話してみましょう。



<4月の訪問日>

10日(金)、17日(金)

9時から12時

<5月の訪問日>

1日(金)13時40分から16時40分

8日(金)、15日(金)、22日(金)

9時から12時

29日(金) 13時40分から16時40分



むらい か よ こ
スクールカウンセラーの村井加代子です。

みなさんのこころげんきになるお手伝いをし
ます。話しかけてもらえるとうれしいです。
どうぞよろしくおねがいします。



スクールカウンセラーは、学校生活での悩みや心配事などをお子さんや、保護者の方と一緒に考えていく立場にあります。面談を希望される方は、片山津小学校74-1159 担当(竹田)までご連絡ください。